



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 25 luglio 2024

(tradizionale)

Montecchio - Monte Comun

PERCORSO: Partenza dalla Piazza di Montecchio alle ore 9,30.

Ci incammineremo sul sentiero 257 e successivamente E5, inizialmente troveremo una piccola salita che ci condurrà su un pianoro e poi una nuova piccola salita per raggiungeremo il Monte Tondo. Questo tratto di percorso è dissestato dalle continue piogge. Servirà attenzione. Attraverseremo un bosco di castagni, scenderemo poi in località Dondolo e su strada asfaltata poco trafficata passando per la contrada Case Antolini imboccheremo un tratto di sentiero fino a raggiungere la località Fontana dei sette Fonghi, ritroveremo la strada asfaltata e successivamente la Contrada Bertugio, proseguiremo fino a raggiungere il Monte Comun attraversando una zona molto ombreggiata da alberi di alto fusto. Arriveremo su un vasto pianoro (la dorsale del Monte Comun) e troveremo il monumento a Rita Rosani e Dino Degani partigiani caduti nella seconda guerra mondiale. Qui faremo il pranzo al sacco sotto alberi frondosi.

Il ritorno avverrà sulla stesso percorso perché in questa zona non ci sono altri sentieri.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08,30 (in autonomia)** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **09,15** – **LOCALITA'** Piazza di Montecchio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 350** **LUNGHEZZA: 11** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente pranzo al sacco

Accompagnatori: RIELLI Giuseppe 338 8776699 RIZZOTTI Aldo

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.