



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 25 LUGLIO 2024

TRAVERSATA DEL BUFFAURE

ESCURSIONE IN PULLMAN
gita impegnativa

Trattasi di ripetizione di una gita effettuata nell'estate del 2018, molto apprezzata. L'escursione ha inizio dal parcheggio della funivia del Buffaure in località **Meida** (Pozza di Fassa) 1400 m; utilizzando la telecabina e la successiva seggiovia si raggiunge il **Col de Valvacin** (2350 m). Da qui ha inizio il sentiero "Lino Pederiva" che in un continuo saliscendi percorre la cresta attraverso il **Sass de Adam**, e la **Sella Brunech**; a questo punto è data la possibilità di scegliere tra due percorsi:

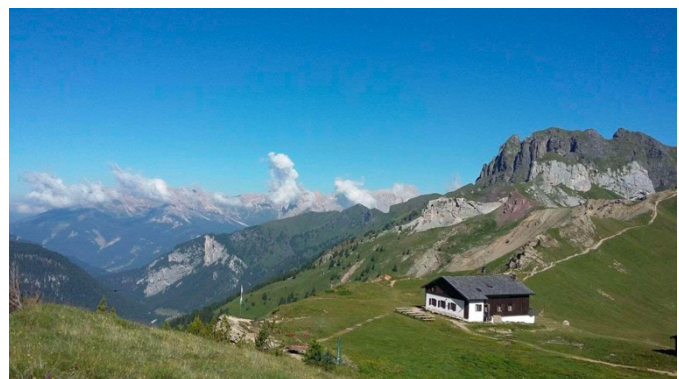


PERCORSO A - più breve, difficoltà E - attraverso comodo sentiero si prosegue scendendo in **Val San Nicolò**, con possibilità di pranzo al sacco o presso la Baita Ciampìe (mt. 1.830).



cresta ed è molto panoramico; in alcuni tratti, per facilitare il cammino, è attrezzato con una fune metallica, tuttavia è privo di particolari difficoltà.

PERCORSO B - più lungo, difficoltà EE - fino a raggiungere il **Passo S. Nicolò** e successivamente il vicino omonimo Rifugio. (2340 m). Il sentiero è in



Tempo permettendo, si potranno ammirare il gruppo del Latemar, il Catinaccio, il gruppo del Sella, il Sassolungo ed il Sasso Piatto, la Marmolada, le Odle, ed altri noti gruppi montuosi.

Al costo del pullman bisogna aggiungere 18 EUR per gli impianti di risalita, cifra da versare durante il viaggio di andata

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario
- **PARTENZA:** Parcheggio **Porta Vescovo** h 06:30; Parcheggio "B" **Stadio** h 06:45
- **DIFFICOLTA':** E, con qualche breve tratto EE per il secondo gruppo
- **DISLIVELLO TOTALE:** **gruppo A** positivo ca 250 m, negativo ca 650 m
gruppo B positivo ca 450 m, negativo ca 700 m
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 4,5 h gruppo A, 6 h gruppo B (escluse le soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo; provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** colazione al sacco; per il primo gruppo è possibile -libero- presso la Baita Ciampìe

Accompagnatori: Giancarlo Adami (tel. 349 1523799)
Lelio La Verde
Fabio Bencivenni

Note:

- *Il percorso in cresta è indicato a chi non soffre di vertigini*
- *Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman)*

Cartine: Val di Fassa – Alta Badia – Val Gardena, foglio 2, ed. Tabacco, 1:50.000

Sentieri: 613, 608 e 602

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.