



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 29 agosto 2024

(intermedia)

Tommasi-Malga Preta

Si prende la strada per Sant'Anna D'Alfaedo si prosegue poi oltre il paese di Fosse fino a contrada Tommasi, ai piedi del Corno D'Aquilio, dove si parcheggia.

Prendiamo il sentiero che costeggia il lato occidentale del Corno D'Aquilio sul versante della val D'Adige, passando per il passo Rocca Pia; in questa parte di percorso il sentiero è nel bosco e presenta continui Sali-scendi senza sostanziali variazioni di quota.

A circa un'ora dalla partenza il sentiero vira a destra verso la montagna e inizia a salire costantemente per un dislivello di circa 400 metri fino ai pascoli a nord della sommità del Corno D'Aquilio.

Il percorso di andata si svolge tutto su sentieri ombrosi con alcuni passaggi un po' impegnativi dovuti al superamento del dislivello, si ritiene comunque che possa essere alla portata di tutti quelli che frequentano abitualmente le gite CAI.

Arriveremo a malga Preta dove faremo sosta pranzo **concordato o al sacco**.

Il ritorno avverrà sul versante orientale del Corno D'Aquilio per un percorso inizialmente su sentiero e poi per mulattiera.

Interessante durante il percorso d'andata può essere la visita alle trincee della Prima Guerra Mondiale, si potranno visitare l'imbocco della Spluga della Preta e la grotta del Ciabattino.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capo gita entro tale orario.
- **CAR-POOLING:** ore **8.15** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **9.15** – **LOCALITA'** Tommasi
- **PARTENZA:** ore **9.30**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 540 m **LUNGHEZZA:** 9 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4.30 ore (escluse soste)
- **KM: 30+30** in auto
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / o al sacco

Accompagnatori: TIZIANO ZAMBONI TEL.3357001841 GIUSEPPE FARINATI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti;

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.