



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Seniores Cai d'Argento**

**Giovedì 26 Settembre 2024 (impegnativa)**

### **Sentiero Atestino - Colli Euganei**

Dal casello di VR est ad Arquà Petrarca ci sarà circa un'ora di strada ed una volta lasciate le auto al parcheggio di via Vittoria Aganoor saliremo verso la parte alta del paese. Il sentiero Atestino è così chiamato dall'antico nome latino di Este (Ateste) collegato anche al nome del fiume Adige (Athesis) che lambiva la città, già principale centro degli antichi Veneti nell'età del ferro. All'altezza di un capitello dedicato alla Vergine del Carmine seguiremo il segnavia n°3 che tra olivi prima ed attraverso un bosco poi, ci porterà ad aggirare il M.te Piccolo ed il M.te Ventolone, ed una volta arrivati ad un edificio in rovina conosciuto come "casa del Parroco" saliremo verso la cresta del M.te Orbieso. Proseguiremo poi verso il M.te Fasolo salendo in direzione del M.te Rusta attraversando un fitto bosco, usciti dal quale passeremo nelle vicinanze di un ex monastero benedettino restaurato dalla Beata Beatrice d'Este, vissuta qui tra il 1221 ed il 1226. Seguiremo un tratto di strada asfaltata che ci porterà verso valle S.Giorgio fino alla fonte del Pissarotto. Qui percorreremo la dorsale delle Marlunghe, una breve ma intensa salita che "taglia le gambe" ma sulla cima ci attende la vista del M.te Cero, del M.te Castello e dei colli circostanti. Superata la cima scenderemo sulla strada asfaltata, fiancheggiata da mandorli ed Ulivi, che ci porterà dolcemente verso Arquà dove torneremo alle nostre auto.

#### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 09.15 – **LOCALITA'** Parcheggio di via Aganoor, ad Arquà Petrarca
- **CAR POOLING:** max ore **08.00** parcheggio fronte **Pittarello** (centro commerc.Verona Est)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 980** mt circa **LUNGHEZZA: 20** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 6** ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia**) **munite di suola adeguata tipo VIBRAM**, necessari i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori:** Franco Paiola cell.338 8506588 - Rodolfo Amatobene cell.347 7821004  
- Lorenzo Mantovani cell.335 6269603

- **Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Martedì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Dal casello di Verona Est prendere la A4 per Venezia – Dopo Vicenza Est prendere la A31 direzione Badia Polesine ed uscire a Noventa Vicentina – causa traffico molto intenso a quell'ora, per il car pooling ci i troveremo di fronte al negozio di Pittarello , al centro Commerciale di Verona EST con partenza al massimo per le ore 08.00

