



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

Giovedì 10 Ottobre 2024 (impegnativa)

Due Pozze – Muraglia di Naole

Questo lungo giro (a tratti faticoso) con gli splendidi paesaggi del Lago e della Valdadige, partirà dal comodo parcheggio delle "Due Pozze" verso malga Zocchi, ed una volta arrivati alla sua altezza devieremo subito sulla sx per raggiungere il sentiero 662 (quello che porta al Forte di Naole), lasciandolo subito dopo per salire sulla cima del monte Sparavero (1516mt) dove è stata insediata una piccola Croce in legno. Scenderemo dallo Sparavero per raggiungere il primo tratto della muraglia (chiamata la Muraglia Cinese del Baldo), lunga circa due km, che sul lato ad est fa da limite di protezione dalle cadute delle mandria nei precipizi. La muraglia arriva fino al Forte, costruito dagli Italiani nel 1913 per proteggersi dagli attacchi degli Austriaci, ora in disuso ma all'epoca armato con cannoni da 149 mm. Lasciato il Forte proseguiremo in cresta fino al "Fiori del Baldo" dove sarà possibile una sosta. Da lì scenderemo pochi metri per raggiungere il sentiero 057 (verso Nord), abbastanza stretto e con i mughetti molto fitti, per congiungersi poi con il sentiero 055 (verso Sud) appena sotto la Bocchetta del Coal Santo. Si proseguirà lungo i pascoli fino al Rif. Mondini, Malga Ortigara e scendendo per bellissimi boschi di faggio, fino al vajo di Sacco per poi risalire lungo i prati sotto M.ga Pralongo e ritornare così alle Due Pozze.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 09.30- **LOCALITA'** Due Pozze (sopra Prada)
- **CAR POOLING:** max ore **08.15** Lungadige Attiraglio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 900** mt circa **LUNGHEZZA: 18** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 6,30** ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia**) **munita di suola adeguata tipo VIBRAM**, necessari i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco (possibile una sosta al rifugio "Fiori del Baldo")

Accompagnatori: - Rodolfo Amatobene cell.347 7821004- Franco Paiola cell.338 8506588

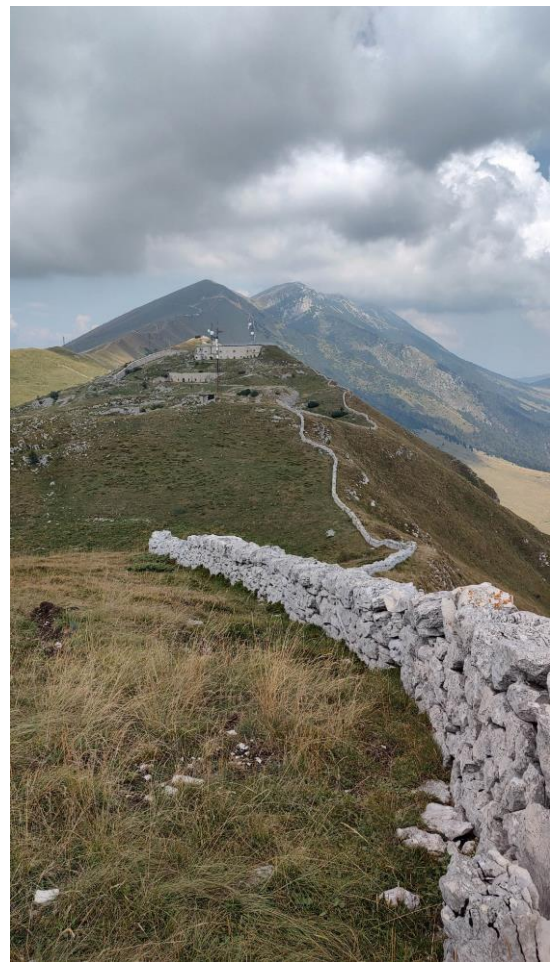
- Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Martedì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



M.ga Zocchi



Muraglia Cinese del Baldo



Cresta di Naole



uno dei tanti faggi secolari