



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 24 ottobre 2024

CAMPIONE - MONTE CASTELLO (intermedia/impegnativa)

La partenza dell'escursione è al paese di **Campione**, sulla sponda bresciana del lago di Garda che si raggiungeremo con le nostre macchine. Le montagne che circondano le rive del lago di Garda offrono panorami spettacolari e la salita al Monte Castello permette di ammirare il lago da un'angolazione diversa rispetto ai consueti panorami della sponda veronese.

Il raduno sarà nella piazza del paese al bar "**Cuba Café**" da dove partiremo in direzione sud seguendo il sentiero che passa vicino ai ruderi dell'antico cotonificio e che si inerpica dentro la forra di San Michele tra manufatti, laghetti e condotte d'acqua forzate costruite per alimentare la piccola centrale idroelettrica che era indispensabile alla fabbrica. Percorreremo anche una galleria piuttosto bassa e parzialmente illuminata. L'ambiente è suggestivo e selvaggio. In prossimità di una grande vasca vedremo sulla destra un ponticello con l'indicazione per il paese di Pregasio, ma noi svolteremo a sinistra risalendo gradoni in pietra e sentieri ripidi. Usciti dalla forra giungeremo in vista di un grande conca verde parzialmente coltivata. Il sentiero 266 attraversa quindi un bel bosco e si sposta sul bordo della falesia del monte Cas passando accanto a diverse postazioni belliche. Qui il panorama è bellissimo e spazia verso est con una superba visione complessiva del monte **Baldo** e dell'**Altissimo**.

Quindi scenderemo di un centinaio di metri e raggiungeremo il Santuario di Monte Castello.

Nel praticello sottostante troveremo delle panche per il pranzo al sacco.

Dopo la sosta prenderemo la strada asfaltata verso Prabione e da qui scenderemo a ritroso verso Campione seguendo il percorso della mattina. Sentiero **266 - Bassa Via del Garda**.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9,00** – **LOCALITA'** Campione, in piazza al Cuba Café. Partenza dopo il caffè di rito.
- **DIFFICOLTA':** E-EE **DISLIVELLO TOTALE:** 750 m **LUNGHEZZA:** 10 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (fortemente consigliate alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco. All'esterno della struttura del Santuario c'è comunque un bar.

Accompagnatori: Mauro Albano 335 7411439 - Stefano Pollorini.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.