



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 31 OTTOBRE 2024 *(tradizionale)* MARANO DI VALPOLICELLA - TORBE

Car pooling Lungadige Attiraglio 8:45 Raduno ore 9.15 Inizio gita ore 9.30

Raggiunta Marano di Valpolicella si lascia l'auto nell' ampio parcheggio del Campo Sportivo dietro la Chiesa (m. 360). Iniziamo a camminare seguendo, per circa 500 metri, la strada asfaltata per Torbe per poi seguirne una più stretta e ripida che ci porta a San Rocco di Valpolicella (m. 510). Percorreremo ora una comoda strada che ci porterà a Vaialta di sotto (m. 543) e poi, poco sotto Cà del Gallo, ad incrociare la strada dorsale (m.569) che seguiremo, in discesa, fino a Torbe dove, in un grande quadrivio, con una croce lignea, imbrocceremo la strada che proviene da Marano per poi raggiungere la Trattoria Valpolicella dove sosteneremo per il pranzo. Chi pranzerà al sacco, previa consumazione, sarà ospitato all'interno o nella terrazza esterna

Il pomeriggio si torna verso il quadrivio, con croce, per imboccare il sentiero 232, che si snoda tra i vigneti, passando dalla fattoria Le Bignele (m 301), la località Passi (m. 295) e raggiungere la Strada Provinciale 34. Si segue ancora lo stesso sentiero 232 che ora ci porterà a Marano alle nostre vetture.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **8.45** – LOCALITA' Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **9.15** – LOCALITA' Al campo sportivo dietro la chiesa
- **Inizio gita ore 9:30**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 350 m **LUNGHEZZA:** 11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** alla Trattoria Valpolicella, anche chi mangia al sacco, previa consumazione

Accompagnatori: BRUNO PANOZZO cell 3493562031 - GIUSEPPE RIELLI

Si richiede cortesemente ai soci di controllare nel sito web se c'è la "Bacheca" con le notizie importanti dell'ultima ora riguardo la gita. Per i Soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.