



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 07/11/2024** (*intermedia*)

**FUMANE - VAJO PANGONI - CAVALO**



Escursione con partenza da Fumane.

Dopo aver parcheggiato presso i campi sportivi del paese (300 metri a sinistra, dopo aver imboccato la strada che porta a Molina), ci dirigiamo, su strade asfaltate per poco meno di 3 km verso il sentiero, a tratti ripido, n. 232, che risale il Vajo Pangoni fino al paese di Cavalò.

Dopo una breve discesa, sempre su sentiero, arriviamo all'Agriturismo "AL CASOTTO" per il pranzo a prezzo concordato, o al sacco, presso i locali interni con possibilità di consumazione.

Dopo la sosta, riprendiamo su percorso ad anello che, attraverso vigneti e boschi, ci condurrà a Mazzurega, dove imbrocheremo un sentiero in discesa, per poi risalire brevemente fino al Santuario di Nostra Signora de La Salette (anno 1.860), che spicca fra i pini sul colle Incisa sopra Fumane.

Dopo breve sosta per ammirare il panorama sul paese dalla terrazza, riprendiamo la discesa per raggiungere in breve le auto per il rientro.

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08,30** – **LOCALITA'** Lgd Attiraglio
- **RADUNO:** ore **09,00** – **LOCALITA'** Fumane (parcheggio campi sportivi)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 600 m      **LUNGHEZZA:** 15 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,30 ore (escluse soste)
- **KM:** 15+15 in auto
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** presso Agriturismo Al Casotto anche per chi mangia al sacco, con possibilità di consumazione

## **Accompagnatori: Pier Andrea Turco 3491470351 - Diego Mirandola**

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.