



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 21 NOVEMBRE 2024

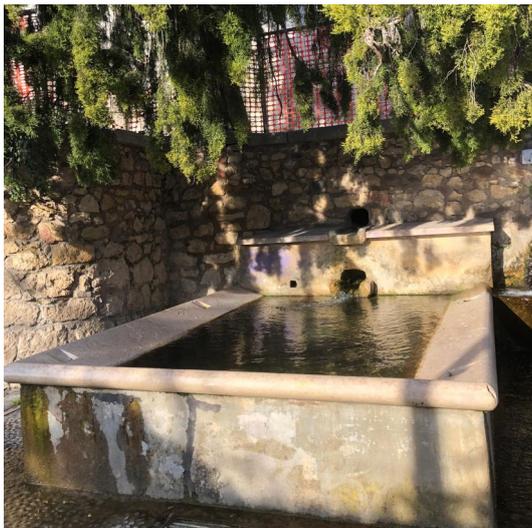
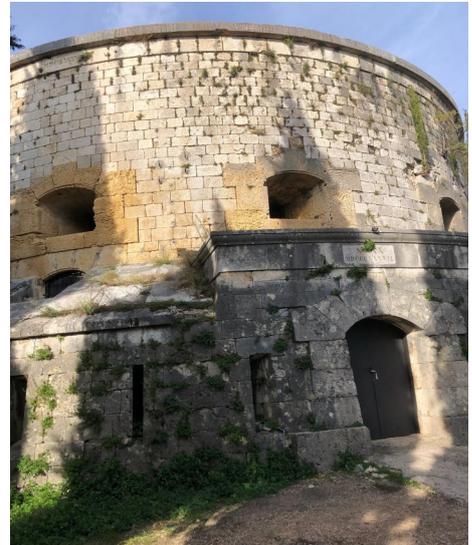
DA MONTORIO A PARONA

Percorso: attraversata **impegnativa per la lunghezza**

La gita inizia dal parcheggio del supermercato Eurospin di Ponte Florio, località prossima alla frazione di Montorio Veronese e per sentieri segnalati Cai e non e alcuni tratti asfaltati, con vari saliscendi, passeremo dal "Piloton", dalla fontana delle streghe, attraverseremo le frazioni di Gazzolo, Novaglie, Maioli, Poiano, Avesa, Quinzano, San Rocchetto, Le Coste per giungere a Parona, dove terminerà l'escursione.

I sentieri si presentano sconnessi per la presenza di sassi e radici e scivolosi se nei giorni precedenti dovesse piovere.

Giunti a Poiano, con saliscendi relativamente tranquilli, per scollinare e giungere ad Avesa, si percorre un sentiero in salita erta con un dislivello di 180m.



Per la pausa pranzo ci fermeremo presso la chiesa di San Rocchetto, attrezzata con tavoli e panche, per poi raggiungere Parona dopo circa 1 ora.

Torneremo al parcheggio di Ponte Florio direttamente da Parona con pulman privato, il cui costo a persona è di 4/6 euro in relazione ai partecipanti.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08,30** – **LOCALITA'** Ponte Florio
- **RADUNO:** ore **08,30** – **LOCALITA'** Ponte Florio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 550 m **LUNGHEZZA:** 18,50 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: STEFANO POLLORINI cell. 3458150126 - DONATELLA RIGHETTI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.