



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 28 NOVEMBRE 2024 (*intermedia*)

NEGRAR – SENGLIA SBUSA

Ore 8.30 partenza da Lungadige Attiraglio (Carpooling) per Negrar.

Si arriva a Negrar e si gira a destra alla rotonda vicino all'Ospedale. Il parcheggio si effettua nei pressi della **Baita degli alpini**.

L'escursione inizia alle **ore 9.15**.

Ci dirigiamo per una stradina interna a San Peretto, dove arriveremo in pochi minuti, seguiamo sulla strada che porta a Montecchio per poi lasciarla per una stradina sterrata che salendo tra vigneti e uliveti con qualche tratto anche ripido raggiunge Siresol (m450).

Successivamente attraverso due sentieri con alcuni tratti ripidi e scivolosi si arriva alle case Antolini (m600) da dove scenderemo verso la Sengia Sbusa (m567); è un monolito che si innalza sopra il bosco, ed è caratterizzato da alcune cavità che si aprono al suo interno (busi).

In questa zona, a seconda delle condizioni meteo, troveremo il posto per il pranzo al sacco.

Il ritorno dopo una breve discesa in alcuni tratti ripida, si effettua per strada facile sterrata e a tratti asfaltata.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08.15** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio.
- **RADUNO:** ore **09.00** – **LOCALITA' NEGRAR** (BAITA DEGLI ALPINI).
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 550 m** **LUNGHEZZA: 12 km**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 6** ore (escluse soste)
- **KM: 12+12 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: DIEGO MIRANDOLA cell. 338 7204472 - **PIER ANDREA TURCO**

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.