



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 5 dicembre 2024 (*intermedia/PULLMAN*)

Rif. S. Pietro e lago di Tenno

per borghi

La nostra panoramica escursione ha inizio dal borgo di Tenno con il suo castello che domina la valle del Torrente Magnone e la romanica chiesa di San Lorenzo; attraversa il borgo di Càlvola risalendo il Monte Calino per arrivare al rifugio San Pietro, collocato su un terrazzo naturale che regala una vista spettacolare, meteo permettendo, sull'Alto Garda, il Monte Baldo, lo Stivo e in lontananza il Carega e il Monte Cornetto; scende al lago di Tenno, un piccolo bacino originato da una frana nell'XI secolo, che possiede secondo indagini chimiche tra le acque più pulite dell'intera penisola e sul fondo, profondo 50 metri, custodisce inoltre una piccola foresta fossile. L'itinerario prevede anche la visita all'antico borgo medievale di Canale, uno dei Borghi più belli d'Italia, costituito da case in pietra che si affacciano su stretti vicoli.

Il percorso non presenta difficoltà tecniche ma, essendo il dislivello positivo quasi tutto nella prima parte e poiché anche gli abitati qui si sviluppano in salita a tratti pure ripida, occorre un sufficiente allenamento. La stagione autunnale richiede inoltre attenzione alle foglie cadute al suolo che possono celare radici e pietre poco stabili.

Descrizione: Scesi dal pullman, faremo la sosta caffè al bar vicino al castello di Tenno a circa 430 m s.l.m. Quindi seguiremo il segnavia n. 401 per salire, attraverso i borghi lungo strada talvolta asfaltata, altre volte selciata, sterrata, forestale e sentiero naturalistico nel bosco fino al rifugio San Pietro a 974 m. Non mancheranno le dovute brevi pause anche per godere dei panorami e dell'ultimo foliage. Dopo pranzo la discesa sarà lunga ma più dolce sul sentiero 406, sul 406A, ancora sul 406 che arriva al lago di Tenno e continua a mezza costa sopra la sua sponda orientale, consentendone una bella vista completa, per proseguire poi fino al borgo di Canale. Completeremo infine l'anello con il 406B per ritornare a Tenno.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare alla capogita entro tale orario.
- **PARTENZA:** ore **6,30 Porta Vescovo V.le Stazione - 6,45 Park B Stadio**
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** 580 m circa **LUNGHEZZA:** 12,5 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore 1/2 (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** in rifugio, solo se si raggiunge il n. 25 minimo, con menù concordato (**per menù vegetariano inviare all'iscrizione messaggio alla capogita**) - oppure al sacco.

Accompagnatori: MARIANGELA FUSATO cell. 333 7573863 - LORENZO MANTOVANI



Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.