



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**LUNEDI' 30 DICEMBRE 2024**

## La Rocca di Garda (gita unica)

Tradizionale ritrovo di fine anno sul nostro bellissimo lago di Garda, per fare l'ultima passeggiata del 2024 e lo scambio di auguri per un sereno e prodigo 2025. Raggiunta Garda e parcheggiato le auto nei pressi del cimitero dove c'è un ampio parcheggio, ci incamminiamo verso il paese e alla rotonda prendiamo la sinistra sulla strada che ci porta in cima al promontorio. Percorriamo la strada asfaltata in salita, abbastanza impegnativa, fino a raggiungere il sentiero che ci porta nel bosco. Superiamo le ultime case e poi sul sentiero sterrato saliamo nel bosco fino a raggiungere la Sella della Rocca dove si incrociano diversi sentieri. A sinistra si può percorrere il semplice sentiero che conduce in circa 15 minuti all'Eremo dei Camaldolesi, costruito intorno al 1670; a destra si sale invece verso la sommità della Rocca. Seguendo per la Rocca, il sentiero è caratterizzato da gradoni in pietra e costeggia il fianco roccioso del promontorio fino a spianare sulla sommità e giungere poi attraverso i prati al punto panoramico. Qui è possibile ammirare la splendida vista della città di Garda ed il suo caratteristico golfo da una altitudine di circa 300 metri. Proseguiamo lungo il sentiero e raggiungiamo un nuovo punto panoramico che si affaccia sopra l'abitato di Bardolino e da qui si gode di una incredibile vista del lago di Garda con i suoi colori che in prossimità delle spiagge tendono al turchese. All'orizzonte possiamo intravedere Sirmione e sulla sponda opposta Salò. Visitato questo splendido panorama, ritorniamo sul sentiero che ci riporta alla Sella della Rocca. Arrivati alla Sella prendiamo il sentiero sulla destra che attraverso vigneti e oliveti ci porta a Bardolino per il pranzo. La nostra location sarà: il ristorante "LA LOGGIA E LA BARCHESSA RAMBALDI" in Piazza del Principe Amedeo 7. Qui termina la nostra escursione. Dopo il pranzo sarà possibile visitare i mercatini di Bardolino e Garda e alla fine torniamo sul lungo lago a Garda per riprendere le macchine.

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08,30** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **09,30** – **LOCALITA'** Parcheggio cimitero di Garda
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 300** circa
- **LUNGHEZZA: 11** km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 3 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / o al sacco

**Accompagnatori: Vanuccio Corbellari** cell. 366 4046000 – Giuseppe Rielli

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Mercoledì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.