



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

LUNEDI' 30 DICEMBRE 2024

La Rocca di Garda (gita unica)

Tradizionale ritrovo di fine anno sul nostro bellissimo lago di Garda, per fare l'ultima passeggiata del 2024 e lo scambio di auguri per un sereno e prodigo 2025. Raggiunta Garda e parcheggiato le auto nei pressi del cimitero dove c'è un ampio parcheggio, ci incamminiamo verso il paese e alla rotonda prendiamo la sinistra sulla strada che ci porta in cima al promontorio. Percorriamo la strada asfaltata in salita, abbastanza impegnativa, fino a raggiungere il sentiero che ci porta nel bosco. Superiamo le ultime case e poi sul sentiero sterrato saliamo nel bosco fino a raggiungere la Sella della Rocca dove si incrociano diversi sentieri. A sinistra si può percorrere il semplice sentiero che conduce in circa 15 minuti all'Eremo dei Camaldolesi, costruito intorno al 1670; a destra si sale invece verso la sommità della Rocca. Seguendo per la Rocca, il sentiero è caratterizzato da gradoni in pietra e costeggia il fianco roccioso del promontorio fino a spianare sulla sommità e giungere poi attraverso i prati al punto panoramico. Qui è possibile ammirare la splendida vista della città di Garda ed il suo caratteristico golfo da una altitudine di circa 300 metri. Proseguiamo lungo il sentiero e raggiungiamo un nuovo punto panoramico che si affaccia sopra l'abitato di Bardolino e da qui si gode di una incredibile vista del lago di Garda con i suoi colori che in prossimità delle spiagge tendono al turchese. All'orizzonte possiamo intravedere Sirmione e sulla sponda opposta Salò. Visitato questo splendido panorama, ritorniamo sul sentiero che ci riporta alla Sella della Rocca. Arrivati alla Sella prendiamo il sentiero sulla destra che attraverso vigneti e oliveti ci porta a Bardolino per il pranzo. La nostra location sarà: il ristorante "LA LOGGIA E LA BARCHESSA RAMBALDI" in Piazza del Principe Amedeo 7. Qui termina la nostra escursione. Dopo il pranzo sarà possibile visitare i mercatini di Bardolino e Garda e alla fine torniamo sul lungo lago a Garda per riprendere le macchine.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08,30** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **09,30** – **LOCALITA'** Parcheggio cimitero di Garda
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 300** circa
- **LUNGHEZZA: 11** km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 3 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / o al sacco

Accompagnatori: Vanuccio Corbellari cell. 366 4046000 – Giuseppe Rielli

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.