



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

MINI TREKKING IN VAL AURINA

IMPEGNATIVO

DAL 24 AL 26 LUGLIO 2024

I **minitrekking** sono escursioni di due /tre giorni, con pernottamento in rifugio. Le escursioni possono essere abbastanza impegnative, ma beneficiano dell'arrivo in rifugio il primo giorno (non c'è quindi il ritorno da fare) e di percorsi in genere in discesa il secondo giorno: è richiesto comunque un buon allenamento, per evitare di rallentare eccessivamente il gruppo. Il pernottamento in rifugio richiede adattabilità: talvolta si dorme promiscuamente in dormitorio e i servizi igienici sono in comune. Occorre avere nello zaino, oltre al ricambio della biancheria, il sacco lenzuolo, l'asciugamano e le ciabatte.

Il trekking proposto si sviluppa nella parte finale della Val Aurina.

Dal 1998 la Val Aurina, e Val di Riva sono state inserite nel Parco Naturale Vedrette di Ries al confine con il Tirolo Orientale.

Il territorio protetto spazia fino al Picco dei Tre Signori la vetta più alta delle montagne di confine.

Il trekking si sviluppa in tre giornate con due percorsi distinti:

Il sentiero Lausiz e il sentiero Giogo Lungo, entrambi con partenza da Casere.

1 GIORNO Rifugio Tridentina

grado di difficoltà: EE

tempo di percorrenza ore 3,00 circa

lunghezza Km 8

Luogo di partenza: Casere (1595 mt)

Luogo di arrivo: Rifugio Tridentina(2441)

Itinerario: Dal parcheggio di Casere si imbecca il sentiero 13 con risalita graduale sulla valle che costeggia il torrente Aurino. Si superano alcune malghe l'ultima delle quali la Lahneralm a mt 1986, da questo punto il sentiero sale in maniera ripida fino al rifugio Tridentina nel quale si pernotta.

2 GIORNO Sentiero Lausiz

grado di difficoltà :EE

tempo di percorrenza ore 5,30 circa

lunghezza Km 17

dislivello positivo 680 mt. - dislivello negativo 1620 mt.

Si parte dal rifugio Tridentina e si effettua una breve disgressione fino alla forcella del picco a 2267 mt. Si procede successivamente sul sentiero 13 fino a un primo bivio sentiero 13 e dopo ore 1,30 si raggiunge il rifugio Vetta d'Italia 2567 mt. Si passa

sotto le vette di confine SteinKarspitze (2800mt) ZwillingKope (2843 mt.) ed infine la Vetta d'Italia (2912 mt.)

Difronte si stagliano il picco dei tre signori e il pizzo rosso di Predoi. Dal rifugio vetta d'Italia breve disgressione di 15 minuti per raggiungere passo dei Tauri (2632mt). Dal rifugio vetta d'Italia si prosegue sul sentiero 13 fino all'intersezione con il sentiero 15 (2522mt) che scende a Starklalm (2039 mt) e poi a Casere, con pernottamento a Predoi.

3 GIORNO Giogo Lungo

Grado di difficoltà EE

Tempo di percorrenza 6 ore

lunghezza Km 16

dislivello 1050 mt.

Luogo di partenza :Casere (1595 mt)

Luogo di arrivo: Casere (1595 mt)

Itinerario : dal parcheggio di Casere si percorre la strada forestale di fondo valle fino al ponte che attraversa il torrente Aurino e alla chiesa di Santo Spirito (XV sec. con affreschi tardogotici). Si imbecca il sentiero 12 proseguendo fino a Malga Labesau Alm (1752 mt.)

Si entra ora nella Valle del Vento con il sentiero che costeggia il ruscello Wind Tablach e dopo 3 ore si raggiunge il Rifugio Giogo Lungo (2590 mt.). Splendida vista sul ghiacciaio Rotkess- Vedretta Rossa. Ripartendo dal rifugio si imbecca il sentiero 11 che attraversa la valle Rossa con magnifiche vedute sui prati e cascate.

Si arriva alla Rot Alm (2016 mt.) ora il sentiero attraversa in parte la zona delle miniere di Predoi per poi arrivare di nuovo a Casere.

IL PROGRAMMA POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI SULLA BASE DELLE CONDIZIONI METEO O DI EVENTUALI IMPREVISTI E/O DIFFICOLTA' DURANTE IL PERCORSO

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE: essere iscritti al CAI alla data del 1 Maggio 2023, aver partecipato ad almeno una gita impegnativa ed avere un buon allenamento. Rimane comunque a discrezione degli organizzatori valutare ed accettare le singole iscrizioni.

ISCRIZIONE E COSTI

Numero massimo partecipanti **20** compresi gli accompagnatori

Le iscrizioni si riceveranno il giorno 30 Aprile 2024 tramite mail al seguente indirizzo: stefanorini.60@gmail.com a partire dalle ore 9.00 per i soci Cai della sezione di Verona; dal giorno successivo saranno aperte le iscrizioni anche ai soci di altre sezioni. Ogni socio può iscrivere un altro socio.

Il costo del trekking è di **euro 140 euro a persona** e comprende il pernottamento con la mezza pensione e prima colazione (bevande escluse). Non comprende i costi del viaggio che avverrà con auto proprie.

La quota, in un'unica soluzione, dovrà essere versata **entro il 17 Maggio 2024** preferibilmente con bonifico sul c/c bancario intestato a **CAI VERONA presso il BANCO BPM IBAN: IT26 D 05034 11750 000000003300** con la seguente causale: "saldo trekking Val Aurina 24/26 luglio + cognome e nome ", oppure in segreteria in contanti o con bancomat.

N.B. : dopo il 18 Maggio 2024, in caso di disdetta, al socio sarà trattenuta la somma di euro 30 (per spese di organizzazione e segreteria) anche nel caso venisse sostituito da altro socio in lista di attesa.

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO: pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto. **Saccolenzuolo, asciugamano e ciabatte.**

Accompagnatori: Stefano Pollorini (345 8150126) - Fianelli Enrico

Qualche giorno prima della partenza verrà indetta la consueta riunione organizzativa presso la sede Cai di Via S.Toscana 11 Verona.

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.
La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.