



SEZIONE DI VERONA



Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

## GIOVEDI' 02 01 2025 *Impegnativa*

### verso Castelberto



Partendo dal parcheggio di fronte all'albergo Alpino in località Sega di Ala si raggiunge dapprima Malga Lavacchione, poi si sale verso Malga Coe di Ala; **se le condizioni generali lo permettono**, si raggiungerà Rifugio Castelberto (aperto). Lungo il percorso è d'interesse la presenza di alberi d'alto fusto tra i quali spicca il faggio della Regina.

Da Castelberto si gode una vista panoramica dal monte Baldo al Carè Alto, Presanella, Brenta, Val d'Adige, Pasubio e Carega.

Per il ritorno sono possibili più opzioni: saranno valutate in base alla tempistica e alle condizioni meteorologiche.

**L'escursione, vista la stagione invernale e l'innevamento del percorso, richiede un buon allenamento e l'utilizzo di ramponcini e di ciaspole. Si raccomanda ai partecipanti di dotarsi di tali equipaggiamenti e di presentarsi con le ciaspole già adeguatamente regolate sui propri scarponi, al fine di rispettare i tempi previsti.**



### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **07.30** – **LOCALITA'** Parcheggio Verdevalle, Via Valpantena (Poiano)
- **RADUNO:** ore **09.00** – **LOCALITA'** Sega di Ala di fronte Albergo Alpino a destra della strada
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 600 m **LUNGHEZZA:** 17 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **KM: 40+40 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, **bastoncini, ramponcini e ciaspole**; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori:** Mario Bortolasi cell.375 547 97 10 - Donatella Righetti Enrico Fianelli

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**