



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDÌ 09 01 2025 impegnativa**

## **TREGNAGO COGOLLO**

L'escursione ad anello inizia e termina in località Marcenigo e si snoda tra vigneti borghi e case rurali.

Non sono presenti particolari difficoltà, impegnativa la lunghezza, da prestare attenzione ad alcuni tratti che, vista la stagione, potrebbero risultare scivolosi, inoltre in un paio di attraversamenti stradali si richiede ai partecipanti di prestare attenzione e di attenersi alle indicazioni degli accompagnatori.

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08:15** – **LOCALITA'** Gavagnin
- **RADUNO:** ore **08:45** – **LOCALITA'** Marcenigo parcheggio ristorante Villa De Winckels
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 480 m      **LUNGHEZZA:** 19 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **KM: 25+25 in auto (da Gavagnin)**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:**esclusivamente al sacco

**Accompagnatori:** Enrico Fianelli cell. 349-4376082- Mario Bortolasi, Donatella Righetti

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**