



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 16 GENNAIO 2025 (impegnativa)

MIZZOLE – CASTAGNE'

Verifica delle presenze e partenza dell'escursione dal parcheggio libero che troviamo a Mizzole, di fronte alla trattoria "le Piere"(via Nicolini). Ci incamminiamo in questo bell'itinerario tra stradine e viottoli delle colline Veronesi seguendo per un brevissimo tratto la strada per Pigozzo, attraverseremo il ponte sul progno Squaranto e dopo poche decine di metri arriveremo a villa Arrighi, dove sulla sx inizia il sentiero che ci porta ad attraversare il vajo Romenza per poi salire nel bosco seguendo il sentiero 265. Attraverseremo le località di Gazzole, Montemezzano e Perara tra coltivazioni di olivi, ciliegi e vigne sbucando dal bosco nei pressi del cimitero di Trezzolano. Continueremo a salire sempre seguendo il 265b ed arriveremo al nostro punto di sosta nella piazza della chiesa di Castagnè. Dopo la pausa pranzo seguiremo via Arena scendendo tra campagne coltivate e stradine poderali per poi risalire a Pian di Castagnè dove, dopo una breve pausa, inizieremo a scendere verso Mizzole e concludere così il nostro giro ad anello.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **09.00** – **LOCALITA'** parcheggio campo sportivo Gavagnin
- **RADUNO:** ore **09.30** – **LOCALITA'** parcheggio libero via Nicolini (Mizzole)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOT.:** **650** mt circa **LUNGHEZZA:** **16** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,00 (escluse soste)
- **KM:** **15+15** in auto
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Franco Paiola cell.338 8506588 - Rodolfo Amatobene cell.347 7821004 -

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.