



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ' 23 GENNAIO 2025 (*impegnativa*)

Giro delle Malghe di Proveis

Proveis-Proves, delizioso paesino dell'Alta Val di Non, si colloca in una zona dell'Alto Adige lontana dal turismo frenetico e dove il relax regna sovrano. Qui la cultura altoatesina si incontra con quella trentina creando una perfetta armonia dalla storia alle tradizioni. Questa località, circondata da panorami magnifici, è ricca di sentieri escursionistici in cui gli amanti delle ciaspole possono immergersi alla ricerca della propria oasi di serenità all'insegna della natura e dei paesaggi montani. Il camminare con le racchette ai piedi sui sentieri innevati e giungere alle famose malghe, ci farà apprezzare le meraviglie di Proveis nel cuore del gruppo delle Maddalene.

Il punto di partenza della nostra escursione è a quota 1700m c.a. Si lasciano le auto nel parcheggio che troveremo sulla SS 88 per la Val d'Ultimo poco prima della galleria N.1 provenendo dalla Val Di Non. Quindi prenderemo subito il sentiero sulla dx N.28 che ci porterà, attraversando una bella foresta di abeti rossi, fino a Malga Lauregno; proseguiremo su tracciato panoramico in direzione Malga Castrin. Poi, camminando nei boschi di Larici e ancora abeti rossi, il ns. percorso ad anello toccherà la malga Kessel, la malga Revo' e per ultima la malga Cloz. Da lì continueremo sul sentiero N.8 fino a ritornare al punto di partenza.



Questa bella ciaspolata ad anello, nonostante si possa classificare "intermedia" per dislivello e lunghezza, è stata proposta come impegnativa in quanto, svolgendosi in ambiente innevato (EAI) è adatta a chi possiede una adeguata preparazione fisica e capacità di utilizzo di ciaspole e/o ramponcini.

Il percorso potrà subire delle modifiche in base alle condizioni meteo e di innevamento che troveremo.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores **entro le ore 17 di mercoledì 22 gennaio** . In caso di necessità telefonare al capogita Lorenzo Mantovani
- **CARPOOLING:** ore **6,50** – **LOCALITA'** Parcheggio B dello stadio
- **RADUNO:** ore **9,30** – **LOCALITA'** PARKPLATZ HOFMAD 2 località Proveis (non in paese) ma sulla SS 88 per la Val d'Ultimo, prima della galleria che porta alla Val d'Ultimo. Verrà inviata posizione esatta nel gruppo WhatsApp dei partecipanti.
- **DIFFICOLTA':** EAI **DISLIVELLO TOTALE:** 600m c.a **LUNGHEZZA:** 14,5 km c.a
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,50 ore (escluse soste)
- **KM: 155+155,** in auto c.a 2 ore
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** ramponcini,ciaspole, calzature da escursione alte alla caviglia munite di suola adeguata tipo VIBRAM, bastoncini da trekking, vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto.
- **PRANZO:** al sacco o consumazione libera in una delle malghe dove sosteremo.

Accompagnatori: LORENZO MANTOVANI **CELL 3356369603** – ENRICO FIANELLI –

MARIANGELA FUSATO

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.