



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 30 GENNAIO 2025 (impegnativa)**

**DA PRADA BASSA A FORTE NAOLE**

Verifica delle presenze e partenza dell'escursione dal parcheggio libero che troviamo nei pressi dell'albergo Narciso, sulla doppia curva prima della salita per Prada Alta. Il sentiero inizia con una salita di avvicinamento fino ad fitto bosco che ci porta a M.ga Pralongo. Qualche foto da uno dei più bei balconi sul Garda e si riparte per le Due Pozze, arriviamo a M.ga Zocchi, entriamo subito nel bosco che troviamo sulla sx fino ad intersecare il sentiero 662 che porta verso Forte Naole. Senza arrivare al Forte saliremo sulla cresta di Naole per scendere a Madonna della Neve e verso i Baiti di Ortigara. Di nuovo nel bosco fino alla congiunzione con la forestale della val Sengello, dove sulla sx, con una breve salita saremo sugli spazi prativi alla fine dei quali raggiungeremo M.ga Pralongo e giù in discesa fino alle nostre auto. A seconda del fondo che troveremo in questa stagione, quello descritto è un percorso di circa **13km** e **700mt** di dislivello, **se con ambiente innevato** e quindi **con le ciaspole**. Sarà invece con delle varianti che ci allungheranno a Forte Naole, Fiori del Baldo, rifugio Mondini, ricongiungendosi poi con il precedente, con **circa 17km** e circa **1000mt** se il terreno e la stagione permetteranno una normale escursione senza ciaspole.

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08.00** – **LOCALITA'** parcheggio B stadio
- **RADUNO:** ore **09.00** – **LOCALITA'** parcheggio libero nei pressi dell'albergo Narciso
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOT.:** **700/1000** mt circa **LUNGHEZZA:** **13/17** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6,00/7,00 (escluse soste)
- **KM:** **45+45** in auto
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori:** Rodolfo Amatobene cell.347 7821004 - Franco Paiola cell.338 8506588

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



Per arrivare a M.ga Pralongo



M.ga Zocchi



Cresta di Naole