



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 20 febbraio 2025 (intermedia)

L'ADESE CHE RIDE (Nasse italian da na mare Todesca)

Partendo dal parcheggio della baita degli alpini di Chievo, attraversiamo il paese e la diga. Svoltiamo a sinistra e camminiamo sull'alzaia, con il gorgoglio dell'Adige che ci ricorda la fortuna di vivere in un territorio ricco d'acqua. Incontriamo prima Parona e poi la frazione di Nassar con i resti del suo vecchio mulino. Proseguendo troviamo Settimo di Pescantina e poco dopo lasceremo la strada alzaia per raggiungere la "Locanda Paradiso" per il pranzo concordato e al sacco.



Il ritorno si svolge sullo stesso percorso fino a Parona, dove attraversiamo l'Adige sul ponte della ferrovia per incontrare l'architetto Luigi Lazzarelli, che ci illustra alcuni elementi di interesse del luogo: il ponte, la centrale elettrica, la lapide in ricordo dello scultore Umberto Boccioni. Riprendiamo poi il cammino verso il parcheggio.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.15** – **LOCALITA'** Parcheggio Baita degli Alpini **CHIEVO** via Maritati incrocio via puglie.
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 30 m **LUNGHEZZA:** 18.5 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5.30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / o al sacco

Accompagnatori: Girolamo Bruno Righetti tel.3407696106 Anna Bolzonaro

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.