

MERCOLEDI' 05 MARZO 2025 (*tranquilla*)

PARONA FESTA DELLA RENGA

Per i veronesi nel primo giorno di Quaresima si celebra la festa della renga. Quest'anno abbiamo pensato di parteciparvi come CAI seniores per cui proponiamo una tranquilla gita con meta Parona.

Alle 9:30 partiremo da via S.Rocco, nei pressi del cimitero di Quinzano, ci avvieremo lungo via Cerpelloni per attraversare la frazione, saliremo verso S.Rocchetto poi per sentieri e stradine raggiungeremo Parona intorno alle 12.

Qui ognuno sarà libero di gustare la caratteristica specialità di "polenta e renga" e di partecipare alla festa fino alle 14:30. A quell'ora i capigita si faranno trovare nei pressi della scala che porta in chiesa per il ritorno.

In una oretta torneremo lungo un breve tracciato del tutto pianeggiante che passa da S.Rocco.

Si tratta, quindi, di una escursione breve organizzata con lo scopo principale di partecipare a una festa tradizionale in compagnia dei amici con cui il giovedì si va a in giro per monti e colline. P.S. precisiamo che chi partecipa a questa passeggiata può partecipare alle gite programmate per il giorno dopo.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.30**– **LOCALITA'** via S.ROCCO a Quinzano
- **DIFFICOLTA':** T **DISLIVELLO TOTALE:** 60 m **LUNGHEZZA:** 3 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 3 ore
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

Accompagnatori: Fabio Bencivenni 349 2971352 Giuseppe Farinati

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.