



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



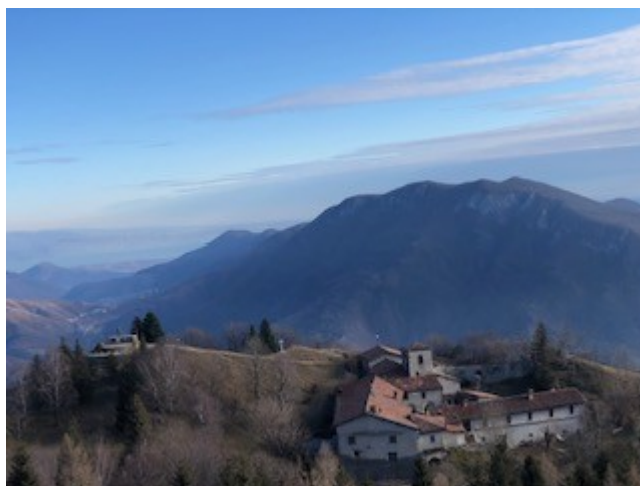
Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

MERCOLEDI' 26 MARZO 2025 (*impegnativa*)

EREMO DI MONTE CHONCHE



Prealpi Bresciane con gli amici del Cesare Battisti

Abbiamo pensato di proporre , per un gruppo di camminatori non troppo numeroso (max 20 persone), un'escursione in collaborazione con gli amici del "Cesare Battisti" per creare una nuova rete di amicizie. Andremo nella zona bassa delle Prealpi Bresciane, dove lasceremo le auto in località *Piezzes di Nave* (mt. 270, pochi km a nord di Brescia). Si prende il sentiero a sinistra della Valle Listrea (435) per una bella passeggiata che si snoda nel bosco tra ruscelli e cascate. Attraversando ponticelli e piccoli torrenti, con l'ausilio di facili tratti attrezzati si sale sempre lungo il torrente fino ad arrivare a Cascina Cocca. Continuiamo il nostro percorso su stradella che lasceremo per imboccare il sentiero che in costante salita ci porterà sulla sommità del monte Conche, seguendo un tracciato di una vecchia via crucis. (mt.1150). In giornate limpide si gode la vista a 360° e sullo sfondo scorci del nostro lago di Garda e del Baldo. Scendiamo quindi nella conca del Santuario dove sosteneremo per la pausa pranzo; *l'Eremo di San Costanzo in Conche e l'annesso rifugio sono situati quasi sulla sommità di una vetta, detta "Gosi" tra la Valle del Garza e la Valle del Gobbio. Il complesso è molto antico; una targa all'ingresso recita "questa chiesa di S. Maria in Conche fu consacrata dal Vescovo di Brescia Arimanno nell'anno 1116"; l'Eremo durante la settimana è chiuso ma ci stiamo interessando, con un volontario, per poter effettuare una breve visita. Inizieremo quindi la nostra discesa nel bosco, sempre su sentiero, fino a giungere alla Chiesa di Sant'Antonio in Seradello; percorrendo tutta l'omonima valle, giungeremo alle nostre auto e alla fine della nostra escursione.*

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **07.00**– **LOCALITA'** Parcheggio B stadio
- **RADUNO:** ore **08.45** – **LOCALITA'** Piezzes di Nave
-
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 1.100mt **LUNGHEZZA:** 14 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 7 ore (escluse soste)
- **KM:** 90+90 in auto uscita brescia ovest
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di

conforto

- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: DONATELLA RIGHETTI cell. 339 3497239 - FRANCO PAIOLA

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.