



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 10 APRILE 2025 (*intermedia*)

SAN ROCCO DI MARANO - PRUN

Dal parcheggio di Lungadige Attiraglio si prosegue per Parona, San Floriano, Valgatarà e San Rocco di Marano, dove si parcheggia in piazza.

L'escursione prevede un percorso ad anello, per sentieri, strade sterrate e brevi tratti asfaltati non trafficati, con vari saliscendi sia all'andata che al ritorno.

Dalla piazza prendiamo il sentiero n. 231, per un breve tratto in salita, che ci porta a passare dalla contrada Baiaga di Sopra e Ca' Masetto per arrivare a Mondrago, dove faremo una breve sosta; seguiamo per il sentiero n. 252, che lasceremo più avanti per scendere verso Prun, passando dalle ex cave, per raggiungere la trattoria La Lumière, dove è previsto il pranzo concordato o a sacco.

Dopo pranzo percorriamo un breve tratto in salita per prendere il sentiero n. 235 che si snoda tra i ciliegi e passa dalle contrade Paladi e Ca' del Gallo. Attraversiamo poi il Vaio Vaialta per raggiungere San Rocco e il parcheggio.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **8.45** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **9.15** – **LOCALITA'** Piazza San Rocco di Marano
- **Partenza:** ore **9.30**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 550 m - **LUNGHEZZA:** 13 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4.30 ore (escluse soste)
- **KM:** **20+20** in auto
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante o al sacco

Accompagnatori: Giuseppe Farinati cell. 3478174153 - Giuseppe Rielli

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.