



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 10 APRILE 2025 (impegnativa)**

## **SENTIERO DELLE CASCATE DEL LAGO D'IDRO**

Verifica delle presenze e partenza dell'escursione dal parcheggio dell'istituto Istruzione Superiore di Valle Sabbia, Giacomo Perlasca. Poche decine di metri ed il sentiero inizia a salire, prima dolcemente e poi, entrando nella zona delle cascate, si inerpica più decisamente con anche due o tre brevi scalette a pioli facilmente superabili. La nostra prima tappa sarà la Croce di Perlè(1031mt), dove ci fermeremo per la pausa banana e per godersi un po' il paesaggio. Proseguiremo quindi in discesa fino al bivio che ci porterà poi, con una nuova e più impegnativa salita, verso Cima Crench (779mt), raggiungendo infine Punta Pelata. In diversi punti avremo modo di ammirare il panorama circostante con il lago d'Idro sotto di noi e tutta la corona di montagne che lo circondano. Dopo Punta Pelata comincia la discesa, che in alcuni tratti si presenterà molto ripida e dove è necessaria una maggiore attenzione e prudenza. Il percorso non è lungo, ma **le ripide pendenze sia in salita che in discesa richiedono un buon allenamento ed un passo sicuro per non essere in difficoltà in alcuni (pochi) punti di sentiero esposto.** Arriveremo infine sulle sponde del lago dove potremo passeggiare su una tranquilla ciclo/pedonale che ci porterà alle nostre auto.

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08.00** – **LOCALITA'** parcheggio B stadio
- **RADUNO:** ore **09.30** – **LOCALITA'** parcheggio Istituto Perlasca di Valle Sabbia
- **DIFFICOLTA':** EE **DISLIVELLO TOT.:** **800** mt circa **LUNGHEZZA:** **13** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6,00/7,00 (escluse soste)
- **KM: 105+105 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori:** Rodolfo Amatobene cell.347 7821004 - Franco Paiola cell.338 8506588

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**



Il lago d'Idro

Un tratto delle cascate

