CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VERONA

Commissione Escursionismo
Gruppo Seniores Cai d'Argento

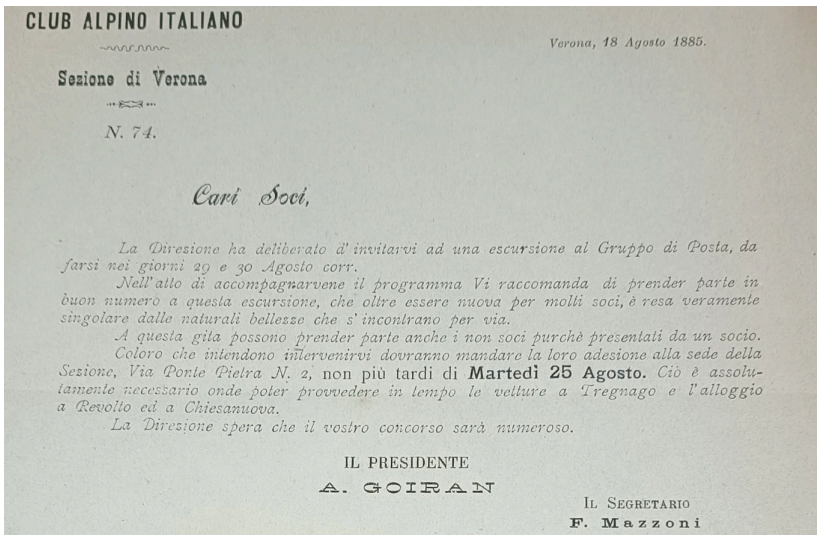
MERCOLEDÌ e GIOVEDÌ 25-26 GIUGNO 2025 *(impegnativa di 2 giorni)*

Al Gruppo di POSTA (150°)

Sulle orme dei nostri predecessori alla Cima Carega del gruppo di Posta

Qual'è il nome della vetta più alta delle Piccole Dolomiti o, come si indicava nelle vecchie guide, del Massiccio Campobrun-Posta? Cima Posta o Cima Carega? Nella prima magnifica carta del Regno Lombardo-Veneto, pubblicata nel 1838 dall'I.R. Stato Maggiore, Cima Posta rimane al suo posto, sola ad essere menzionata, ma il disegno e il colore rivelano con ammirevole perfezione la presenza a sud-est di una vetta più cospiqua, inconfondibile nei tratti del disegno: la Carega. La controversia sorta fin dai primordi dell'alpinismo è tutta interna al mondo degli alpinisti e dei topografi. *"…l'origine degli errori deve ricercarsi nei mappatori austriaci che confusero volutamente l'una cima con l'altra poichè alla Carega, che era un osservatorio magnifico e la cui vetta poteva facilmente essere rivendicata appartenendo alle acque del Veronese, si fingeva di non attribuire alcuna importanza militare, facendola apparire sovrastata dalla Posta…"* Così scriveva nel 1924 l'alpinista Meneghello dopo accurata indagine sull'inversione dei toponimi.
Il volumetto pubblicato dalla sezione CAI Verona in occasione del Congresso Nazionale che si svolse nella nostra città nel settembre 1909 sintetizza: *"A sentir molti parrebbe che la punta più elevata dovesse chiamarsi Carega e che la vera Posta fosse un'altra, poco più bassa, a nord-ovest, lo quale domina lo malga trentina detta appunto della Posta, da cui avrebbe preso il nome… Ormai però tra gli alpinisti e gli scrittori di cose alpine è fermo l'uso di dare il nome di Posta alla vetta più alta: e tanto basti!"*
La guida storico-alpina pubblicata nel 1898 dalla sezione di Schio significativamente concludeva: *"I pastori del luogo chiamano Carega la cima più alta che però nell'uso alpinistico è chiamata Cima Posta". Forse perché, verrebbe da dire, nell'andar per monti i pastori non hanno bisogno di leggere le carte dei topografi o le relazioni degli alpinisti".*

Dopo circa 140 anni vi riproponiamo "un'escursione" di due giorni che parzialmente ripercorre itinerari simili a quelli fatti dai nostri soci fondatori, come descritto in questo storico documento.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Verona

N. 74.

Verona, 18 Agosto 1885.

Cari Soci,

La Direzione ha deliberato d'invitarvi ad una escursione al Gruppo di Posta, da farsi nei giorni 29 e 30 Agosto corr.

Nell'atto di accompagnarvene il programma Vi raccomanda di prender parte in buon numero a questa escursione, che oltre essere nuova per molti soci, è resa veramente singolare dalle naturali bellezze che s'incontrano per via.

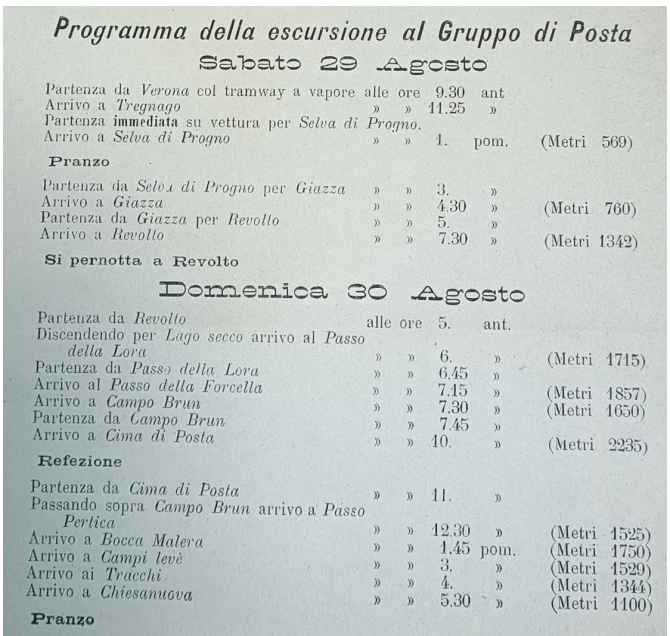
A questa gita possono prender parte anche i non soci purchè presentati da un socio.

Coloro che intendono intervenirvi dovranno mandare la loro adesione alla sede della Sezione, Via Ponte Pietra N. 2, non più tardi di **Martedì 25 Agosto.** *Ciò è assolutamente necessario onde poter provvedere in tempo le vetture a Tregnago e l'alloggio a Revolto ed a Chiesanuova.*

La Direzione spera che il vostro concorso sarà numeroso.

IL PRESIDENTE
A. GOIRAN

IL SEGRETARIO
F. Mazzoni



Programma della escursione al Gruppo di Posta

Sabato 29 Agosto

Partenza da *Verona* col tramway a vapore	alle ore	9.30	ant	
Arrivo a *Tregnago*	» »	11.25	»	
Partenza **immediata** su vettura per *Selva di Progno.*				
Arrivo a *Selva di Progno*	» »	1.	pom.	(Metri 569)
Pranzo				
Partenza da *Selva di Progno* per *Giazza*	» »	3.	»	
Arrivo a *Giazza*	» »	4.30	»	(Metri 760)
Partenza da *Giazza* per *Revolto*	» »	5.	»	
Arrivo a *Revolto*	» »	7.30	»	(Metri 1342)
Si pernotta a Revolto				

Domenica 30 Agosto

Partenza da *Revolto*	alle ore	5.	ant.	
Discendendo per *Lago secco* arrivo al *Passo della Lora*	» »	6.	»	(Metri 1715)
Partenza da *Passo della Lora*	» »	6.45	»	
Arrivo al *Passo della Forcella*	» »	7.15	»	(Metri 1857)
Arrivo a *Campo Brun*	» »	7.30	»	(Metri 1650)
Partenza da *Campo Brun*	» »	7.45	»	
Arrivo a *Cima di Posta*	» »	10.	»	(Metri 2235)
Refezione				
Partenza da *Cima di Posta*	» »	11.	»	
Passando sopra *Campo Brun* arrivo a *Passo Perlica*	» »	12.30	»	(Metri 1525)
Arrivo a *Bocca Malera*	» »	1.45	pom.	(Metri 1750)
Arrivo a *Campi levè*	» »	3.	»	(Metri 1529)
Arrivo ai *Tracchi*	» »	4.	»	(Metri 1344)
Arrivo a *Chiesanuova*	» »	5.30	»	(Metri 1100)
Pranzo				

DA REVOLTO ALLA CIMA DI POSTA (Carega)

Gita fra le più interessanti del Veronese e di carattere veramente alpinistico per i paesaggi, il terreno in cui si svolge e per il panorama imponente dalla vetta, pur essendo alla portata di chiunque perché né difficile né faticosa… scrissero i nostri predecessori più giovani di noi.

Descrizione Percorsi

Mercoledì 25 Giugno: Dall'ultimo tornante per il Revolto, dove si lasciano le auto, si sale al rifugio stesso (m 1336 s.l.m) prima di scendere *…per nuovo sentiero alla **casina forestale** (m 1250) che sorge in luogo prominente e delizioso nella montagna del Turcato, con vista su buona parte della valle, destinata ai preposti al personale forestale.* Da lì si prosegue sul sentiero n.190 fino al Passo Tre Croci o della Lora (m 1716) *…con bella vista sulla valle dell'Agno, la gran via delle mandrie che dal Vicentino vanno sull'altopiano dei Lessini…* Si continua sul segnavia n. 182, passando dal Passo Plische e dalla Porta di Campobrun (m1831), per arrivare al Rifugio Pompeo Scalorbi (m 1767) dove si cena e si pernotta.

Giovedì 26 Giugno: Si lascia il rifugio dopo la colazione per salire lungo il sentiero E7 n.109. Aggirato il monte Obante s'intercetta il Sentiero della Pace o E5, proveniente da Bocchetta dei Fondi con segnavia n.157, detto anche Sentiero dei Camosci (partendo presto potremmo incontrarli); proseguendo s'incontra la Bocchetta Mosca (m 2039) e con gli ultimi sforzi si raggiunge *…una sella, sopra la quale s'erge a nord la dirupata piramide estrema che si sale in altri 15 minuti **(la Posta)** (libretto per le firme collocato dagli Alpinisti Tridentini - segnale trigonometrico - m 2263)* la Cima Carega, da mappa odierna (m 2259). Gustato il panorama *amplissimo e superbo…* si scende al Rifugio Fraccaroli (m 2238) per la sosta pranzo insieme all'altro gruppo partito dal Revolto. La discesa avverrà quasi interamente sul sentiero E5 (n.157, 192, 185) tranne gli ultimi 500 m (n. 190 e 186) oppure, a discrezione degli accompagnatori, dal Sentiero del Vallon della Teleferica, dall'E7 passando dal rifugio Pertica per ritornare con il n. 186 al Revolto dove si concluderà la nostra "escursione" rievocativa.

Dal volumetto edito per il 40° Congresso degli Alpinisti Italiani dal CAI Verona nel settembre 1909

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE**: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores **a partire dalle ore 9 di lunedì 19 Maggio, entro le ore 17 di venerdì 20 Giugno**; in caso di necessità telefonare alla capogita entro tale orario.
- **CANCELLAZIONE: entro e non oltre le ore 17 di venerdì 13 Giugno. In caso di cancellazione da parte del socio, la caparra gli verrà restituita soltanto se viene sostituito da altro socio in lista d'attesa. Nel caso invece di annullamento la caparra verrà tenuta valida dal gestore per data successiva entro l'anno.**
- **CARPOOLING:** ore **13:00 del 25 giugno– LOCALITA' Gavagnin**
- **RADUNO:** ore **14:30 – LOCALITA' ultimo tornante della strada per Revolto**
- **1° giorno DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOT.:** +680 m -250 m **LUNGHEZZA:** 5,5 km **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 3,5 ore (escluse soste)
- **2° giorno DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOT.:** +580 m -1020 m **LUNGHEZZA:** 11 km **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
  IL PROGRAMMA POTRA' SUBIRE VARIAZIONI SULLA BASE DELLE CONDIZIONI METEO O DI EVENTUALI IMPREVISTI E/O DIFFICOLTA' DURANTE IL PERCORSO.
- **PRANZO 2° giorno:** al Rifugio Fraccaroli o al sacco
- **KM: 40+40 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto.

COSTI

PERNOTTAMENTO: Al Rifugio Pompeo Scalorbi a m 1767 per una notte con trattamento di mezza pensione al prezzo concordato di 65 euro (bevande escluse). Sacco lenzuolo, asciugamano e ciabatte sono obbligatori in rifugio.
Segnalare alla capogita per tempo eventuali intolleranze alimentari o menu' vegetariano.

All'iscrizione è richiesto il contestuale versamento della caparra di 30 euro da effettuare tramite bonifico sul c/c bancario intestato a **CAI VERONA presso il BANCO BPM IBAN: IT26 D 05034 11750 000000003300** con la seguente causale:-Acconto Escursione di due giorni 25 e 26 giugno "Al Gruppo di Posta (150°)" + COGNOME e NOME; oppure in segreteria anche con bonifico. Il saldo verrà effettuato direttamente al rifugio.

Accompagnatori: MARIANGELA FUSATO cell.333 7573863 - LORENZO MANTOVANI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Martedì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento caparra rifugio).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.
Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. **Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.