



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA



**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 31 LUGLIO 2025

Gita intermedia

MARANO – SANTA MARIA VALVERDE

Si parte da MARANO con ritrovo presso il parcheggio del mercato delle ciliegie (dopo la chiesa a destra per 100 metri), si segue per un tratto la strada che porta a contrada Olmo, poi per una antica via si sale a contrada Ca' Camporal, da qui, se le condizioni meteo lo consentono, raggiungiamo l'imbocco del Vaio CELANE e lo risaliamo per un tratto attraversando gole e ruscello, circondati da pareti rocciose e da alberi secolari.

Arrivati sulla stradina che ci porta a San Rocco, in zona Vaialta di Sopra, la seguiamo e continuiamo verso il paese, incontrando il tempio di Minerva e la chiesa di Santa Maria Valverde. Dopo la sosta pranzo al sacco, scendiamo verso il paesino di Pezze e da questo per una strada vicinale raggiungiamo Marano e il parcheggio di partenza.

Nel caso che le condizioni meteo non lo consentano, da Ca' Camporal proseguiamo verso la dorsale che ci porta a Ca' del Gallo, fino a incrociare il sentiero che ci conduce a Vaialta di Sopra.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08.00** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **08.30** – **LOCALITA'** **MARANO DI VALPOLICELLA**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** **400** m **LUNGHEZZA:** circa **10** km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore e mezza (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: DIEGO MIRANDOLA cell. 338 7204472 - TURCO PIER ANDREA

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.