

GIOVEDI' 31 luglio 2025

PARCO NATURALE del MONTE CORNO

Escursione in PULLMAN - intermedia

Il Parco naturale del Monte Corno si trova in Bassa Atesina, a circa metà strada tra Bolzano e Trento; istituito nel 1980, con una superficie di ca 6900 ettari, è delimitato ad Ovest dalla val d'Adige, a Sud-Est dalla val di Cembra, a Nord dalla parte finale della val di Fiemme. Il 90% è costituito da boschi (da quello ceduo sub-mediterraneo -in uno dei suoi areali distributivi più settentrionali- a quello prettamente alpino costituito da faggete, abetaie, lariceti); in generale il parco possiede una notevole biodiversità sia vegetale sia animale; è ricco inoltre di torbiere e zone umide. La massima altezza è



rappresentata dal monte Corno, 1781 m.

Ancora oggi il parco viene frequentato dai raccoglitori di resina. Questi in primavera forano orizzontalmente il tronco a ca 20 cm da

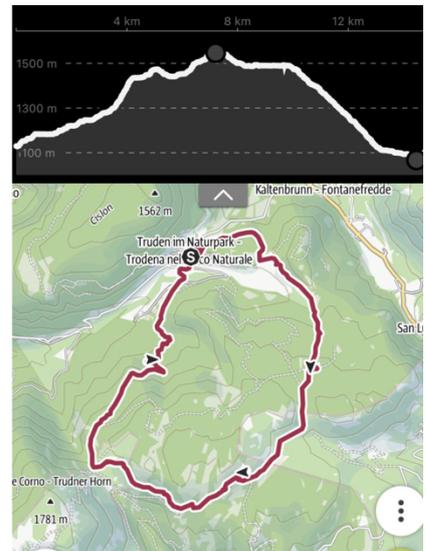
terra, con una specie di trivella, per poi chiudere il buco con un tappo. La vera raccolta avviene poi una o due volte all'anno. In questa occasione viene inserita nel foro una

lunga asta provvista di una scanalatura, che viene poi estratta con un movimento rotatorio. La resina viene staccata dall'asta scanalata e raccolta in un secchio e il foro richiuso con il tappo. Un tempo la si utilizzava per produrre unguenti ed impregnanti per calzature, oggi invece per la produzione di cerotti, per produrre colori, come collante, nella produzione di olii per il corpo od ancora come aromatizzante per liquori.



La nostra escursione si svolge ad anello, con partenza ed arrivo a Trodena (Truden). Percorreremo prima il sentiero delle leggende, poi in decisa salita avanza verso Sud attraversando diverse malghe, effettueremo un piccolo sconfinamento in Trentino, passeremo nei pressi di una torbiera (la Palù Longa) e di numerose pozze d'acqua, fino a raggiungere "Le Malghette" (Krabes Alm), uno splendido balcone naturale sul Corno Bianco, Corno Nero e Lagorai, dove ci fermeremo per il pranzo. Al ritorno raggiungeremo il passo Cisa (da dove si diparte il sentiero che porta al monte Corno) ed infine rientreremo a Trodena lungo una strada forestale. La maggior parte del dislivello lo supereremo nel

primo terzo, con qualche rampa impegnativa, mentre al ritorno la prima parte è pressoché piana (si attraversa un pendio, in parte boschivo, che è stato sensibilmente modificato dalla tempesta Vaia 7 anni fa) e poi prosegue in discesa, salvo un ultimo tratto per raggiungere il paese ed il parcheggio. Il tratto che attraversa il pendio è rappresentato da un sentiero spesso stretto, con la presenza di sassi e di radici; il tutto esige



attenzione e concentrazione, le piacevoli chiacchierate sarà opportuno rimandarle al lungo e comodo tratto finale sulla strada forestale.

PRENOTAZIONE: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario



- **PARTENZA PULLMAN:**
 1. Via Verdi, davanti al cinema Alcione, Borgo Santa Croce, **h 06:30**
 2. parcheggio "B" Stadio **h 06:45**
- **PARTENZA/ARRIVO ESCURSIONE:** Trodena
- **DIFFICOLTA':** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** circa 550 m
- **LUNGHEZZA:** circa 15 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5/6 ore (escluse le soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; consigliati vivamente i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo; provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** libero presso Krabes Alm (limitando il tempo ad un'ora o poco più); possibilità di colazione al sacco sui prati circostanti

Accompagnatori: Lelio La Verde (348 7652995) - Cristina Montanari - Fabio Bencivenni

NOTE:

- *Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman)*
- *Alcuni tratti del sentiero presentano pendenze con sassi e radici affioranti che, se bagnate, risultano piuttosto scivolose*

Cartine: Naturpark Trudner Horn, Wanderkarte, scala 1:25.000 (reperibile presso il Centro visite di Trodena)

Sentieri: n. 8, n. 5 e n. 9 all'andata; sempre n. 9 fino al passo Cisa, poi sentiero europeo E5

Note:

Se al ritorno ci fosse tempo può essere di qualche interesse una visita presso la Casa del Parco, sede di un piccolo museo, incluse delle attrezzature originali del vecchio mulino che una volta vi aveva sede

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori **devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**