



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

## GIOVEDI' 7 AGOSTO 2025 - IMPEGNATIVA

### Giro della catena delle Tre Croci

La nostra escursione prende il via da Recoaro Mille, dalla conca di Pizzegoro (mt. 1012), dove al bar del parcheggio potremo prendere il caffè ed approfittare dei servizi.

Iniziamo subito l'impegnativa salita che, zigzagando sotto gli impianti di risalita in disuso oramai da anni, con un dislivello di circa 550 metri ci porta in prossimità del rifugio Gingerino di Monte Falcone, che non raggiungiamo, girando più sotto.

Qui con alcuni saliscendi, ma sostanzialmente in quota, attraverseremo tutta la catena delle Tre Croci.

La Catena delle Tre Croci è un gruppo montuoso appartenente alle piccole Dolomiti che si estende dalla Sella del Campetto fino al passo delle Tre Croci o della Lora.

La catena forma la parte sud-orientale delle Piccole Dolomiti, confina ad Ovest con i Monti Lessini e la Val d'Illasi, a Est con la valle dell'Agno, a sud con le colline Vicentine.

Caratterizzata da un versante occidentale piuttosto impervio, presenta numerose cime di varie altitudini.

La vetta più elevata è il monte Zevola (mt. 1.976).

L'unico attraversamento agevole è il passo Ristele (oltre al passo della Lora), usato in tempi remoti per le comunicazioni fra la zona di Recoaro e l'altopiano Veronese dei Tredici Comuni.

Scendendo da Passo Ristele, ci collegheremo alla la strada dei Grandi Alberi, ed ai piedi della catena delle Tre Croci, chiudendo il giro ad anello, raggiungeremo le nostre auto a Recoaro Mille.

### **ATTENZIONE:**

***Il percorso si svolge quasi tutto su sentieri ben battuti ma, data la prima parte di discesa da Passo Ristele, molto ripida, con fondo sconnesso e roccette, la lunghezza ed il dislivello, è da considerarsi molto impegnativa ed adatta solo a chi possiede un buon allenamento, resistenza ed assenza di vertigini.***

***Si consiglia inoltre un'adeguata scorta di acqua.***

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **7,00** – **LOCALITA'** San Martino B.A. parcheggio dell'Outlet Calliope, di fianco a Gonzato Calzature
- **RADUNO:** ore **8,30** – **LOCALITA'** Recoaro Mille, conca di Pizzegoro
- **DIFFICOLTA': EE** **DISLIVELLO TOTALE: 970 m** **LUNGHEZZA: 19 km**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,45 ore (escluse soste)
- **KM: 65+65 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo,

provviste di acqua e generi di conforto

- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori: MAURIZIO ROTANTI** cell. 391 385.1212 - **MAURO ALBANO**

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.