



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 28 AGOSTO 2025** (*tradizionale/notturna*)

**NOTTURNA SUL MONTE TOMBA (GITA NR. 864)**

Salita al rifugio Primaneve con ritorno a San Giorgio in notturna

Per scoprire la montagna in modo diverso, percorreremo un anello classico, un facile ma suggestivo itinerario serale ad anello. Partiremo nel pomeriggio dal parcheggio di San Giorgio e, con passo tranquillo, saliremo verso il monte Tomba tra pascoli ed ampi panorami sulla Lessinia e più lontano sulle dolomiti. Accompagnati dai colori del tramonto e dal fresco della quota, arriveremo in vetta dove ci attenderà una meritata sosta per la cena in rifugio, in una atmosfera allegra ed accogliente; per chi lo preferisce sarà possibile mangiare "al sacco". Il ritorno sarà sul tracciato denominato "direttissima", un sentiero erboso segnato da paletti rifrangenti; torneremo alle nostre auto in un'ora circa, immersi nel silenzio della sera, guidati dalle **luci delle "frontali"** per una esperienza che unisce natura, avventura e relax.

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **14.45** – **LOCALITA'** Gavagnin
- **RADUNO:** ore **15.45** – **LOCALITA'** Parcheggio a San Giorgio (in fronte al bar "stella Alpina")
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 269** mt      **LUNGHEZZA: 10,7** km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4:00 ore (escluse soste)
- **KM: 42+42 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto, **ATTENZIONE: per la notturna è necessario avere lampada frontale o torcia.**
- **PRANZO:** ristorante (opzione consigliata) / al sacco

**Accompagnatori:** FRANCO ROSSI cell. 3406254125 - LORENZO MANTOVANI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Mercoledì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.