



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA



**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

LUNEDI' 29 DICEMBRE 2025 (*tradizionale/intermedia*)

LAGO DI GARDA

due percorsi

Siamo giunti al tradizionale ritrovo di fine anno sul nostro bellissimo lago di Garda, per fare l'ultima passeggiata del 2025 e lo scambio degli auguri per un prodigo e sereno anno nuovo. Quest'anno vengono proposti due percorsi per incontrare le diverse esigenze dei partecipanti.

Il **PRIMO percorso**, tradizionale, si svolge ad anello sulle colline moreniche di Lazise, partendo dal parcheggio di via Casara a Lazise, e attraversando strade asfaltate e sterrate si attraverserà la frazione di Colà, per poi scendere a Lazise dove presso il ristorante l'Aquila si pranzerà con i partecipanti dell'altra gita.

- **CARPOOLING:** ore 07,50 **autogestito** (senza la presenza degli accompagnatori) – **LOCALITA'** park B dello stadio
- **RADUNO:** ore 08,20 – **LOCALITA'** Lazise parcheggio di via Casara (dopo la stazione dei Carabinieri sulla sinistra)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** trascurabile **LUNGHEZZA:** 13 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 3,5 ore (escluse soste)
KM: 30+30 in auto

Accompagnatori: Stefano Pollorini (3458150126) – Lucia Burlini- Ernesto Ricci

Il **SECONDO** percorso, intermedio, percorre il lungo lago partendo dal centro di Peschiera del Garda per arrivare a Lazise dove presso il ristorante l'Aquila raggiungiamo i partecipanti dell'altra gita per pranzare insieme.

- **CARPOOLING:** ore 08,30 – **LOCALITA':** park B dello stadio
- **RADUNO:** ore 09,00 – **LOCALITA'** Peschiera del Garda parcheggio presso Unicredit Banca via Venezia
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** trascurabile **LUNGHEZZA:** 16 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4,00 ore (escluse soste)
- **KM:** 28+28 in auto

Accompagnatori: Franco Rossi (3406254125) – Enrico Fianelli

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** presso il ristorante pizzeria l'Aquila a Lazise, a menù concordato.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.