



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**LUNEDI' 29 DICEMBRE 2025** (*tradizionale/intermedia*)

## LAGO DI GARDA

due percorsi

Siamo giunti al tradizionale ritrovo di fine anno sul nostro bellissimo lago di Garda, per fare l'ultima passeggiata del 2025 e lo scambio degli auguri per un prodigo e sereno anno nuovo. Quest'anno vengono proposti due percorsi per incontrare le diverse esigenze dei partecipanti.

Il **PRIMO percorso**, tradizionale, si svolge ad anello sulle colline moreniche di Lazise, partendo dal parcheggio di via Casara a Lazise, e attraversando strade asfaltate e sterrate si attraverserà la frazione di Colà, per poi scendere a Lazise dove presso il ristorante l'Aquila si pranzerà con i partecipanti dell'altra gita.

- **CARPOOLING:** ore 07,50 **autogestito** (senza la presenza degli accompagnatori) – **LOCALITA'** park B dello stadio
- **RADUNO:** ore 08,20 – **LOCALITA'** Lazise parcheggio di via Casara (dopo la stazione dei Carabinieri sulla sinistra)
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** trascurabile **LUNGHEZZA:** 13 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 3,5 ore (escluse soste)  
**KM:** 30+30 in auto

**Accompagnatori:** Stefano Pollorini (3458150126) – Lucia Burlini- Ernesto Ricci

Il **SECONDO** percorso, intermedio, percorre il lungo lago partendo dal centro di Peschiera del Garda per arrivare a Lazise dove presso il ristorante l'Aquila raggiungiamo i partecipenti dell'altra gita per pranzare insieme.

- **CARPOOLING:** ore 08,30 – **LOCALITA':** park B dello stadio
- **RADUNO:** ore 09,00 – **LOCALITA'** Peschiera del Garda parcheggio presso Unicredit Banca via Venezia
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** trascurabile **LUNGHEZZA:** 16 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4,00 ore (escluse soste)
- **KM:** 28+28 in auto

**Accompagnatori:** Franco Rossi (3406254125) – Enrico Fianelli

## Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** presso il ristorante pizzeria l'Aquila a Lazise, a menù concordato.

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disgradi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.