

# Trekking Isole Canarie: alla scoperta di Tenerife e La Gomera dal 31 marzo al 7 aprile 2025

**Accompagnatori Diego Mirandola e Lorenza Lorenzi**

**MANIFESTAZIONE D'INTERESSE CON VALORE DI PREISCRIZIONE:**

**il giorno 9 SETTEMBRE ALLE ORE 9.00** alla seguente e-mail:

[mirandola.diego@gmail.com](mailto:mirandola.diego@gmail.com)

Il tour inizierà a Tenerife dove il trekking in programma percorrerà alcuni dei sentieri più belli e affascinanti dell'isola. La caratteristica principale di Tenerife è probabilmente la grande varietà di paesaggi compresa tra le bianche spiagge di finissima sabbia che si affacciano sull'oceano e la vetta del Teide che con i suoi 3.715 metri è la cima più alta della Spagna e il terzo vulcano più alto al mondo.

Il trekking comprende l'Isola La Gomera, una delle isole più piccole che conserva ancora una forte identità, inoltre dichiarata Riserva della Biosfera nel 2012.

## **PROGRAMMA PROVVISORIO**

**1° giorno:** Volo per Tenerife Sud. Trasferimento per tutti i partecipanti con bus privato e sistemazione in hotel (zona sud). Check-in. Sistemazione nelle camere. Briefing con Guida. Cena e pernottamento.

**2° giorno:** colazione. **Escursione trekking Il Chinyero**

**Durata percorso: 5 Ore Dislivello : + 400 mt - 400 mt**

Partenza con bus privato. Raggiungeremo la Corona Forestal a 1400mt, attraverseremo un bosco di pini canari per ammirare da vicino il Chinyero, un vulcano che nel 1909 ha registrato l'ultima eruzione di Tenerife. Cammineremo in un paesaggio lunare con il Teide sempre in primo piano e vedremo coni e tubi vulcanici. Proseguendo ammireremo alcune bombe vulcaniche e gireremo attorno al Chinyero per tornare al bus. Ritorno in Hotel. Cena e pernottamento.

**3° giorno:** colazione. **Escursione trekking Il Teide**

**Durata percorso: 4 ore Dislivello + 300 mt - 300 mt**

Con il bus privato raggiungeremo il Parco Nazionale per visitare Sua Maestà il Teide! Faremo qualche sosta nei belvederi più spettacolari. Per conquistare la cima più alta di Tenerife prenderemo la Teleferica che ci porterà a 3550 mt. Andremo prima verso il belvedere del Pico Viejo, secondo cratere dello stesso complesso vulcanico del Teide, faremo un secondo sentiero per raggiungere un altro belvedere verso nord per acclimatarci prima di salire sulla vetta, poi con un permesso potremo continuare la salita fino alla sommità del Teide a 3718 mt dove

godremo di una vista eccezionale sulle altre isole occidentali. Dopo aver ammirato il panorama dal punto più alto di tutta la Spagna scenderemo ancora con la funivia e torneremo in hotel. Cena e pernottamento.

**4°giorno:** colazione. **Escursione trekking Teno Alto**

**Durata percorso: 5 ore Dislivello: +350 mt - 450 mt**

Con il bus privato raggiungeremo la valle del Palmar, una distesa verde dominata da viti, coltivazioni e alberi da frutta. Nel cuore della vegetazione mediterranea potremo avvistare gheppi e poiane. Il nostro trekking inizierà salendo tra le montagne più antiche di Tenerife per raggiungere il villaggio di El Bailadero nel Teno Alto dove potremo assaggiare il famoso formaggio fresco di capra con un bicchiere di vino locale. Dopo la gradevole sosta riprenderemo la cresta dove vedremo numerosi dicchi vulcanici di basalto, sarà molto interessante la vegetazione che cambia di volta in volta passando dal sentiero verso nord al sentiero rivolto verso sud. Una volta arrivati al belvedere di Baracan scenderemo al punto di partenza e chiuderemo il nostro sentiero circolare. Riprenderemo il nostro bus per che ci porterà a visitare la stupenda e antica cittadina di **Garachico** con le sue piscine naturali e un centro storico con un ambiente Coloniale. Rientro in Bus, cena.

**5°giorno:** colazione. Check-out. Trasferimento con bus privato dall'hotel al porto di Los Cristianos. Partenza in nave da Tenerife a **La Gomera**. Trasferimento in hotel. Check-in. Con la guida si effettuerà in bus un giro turistico per le bellezze dell'isola e i belvederi più importanti, come quello di Roque di Agando, monolito basaltico e simbolo della Gomera, la Fortaleza di Chipude, un'altro monolito ( Piton Fonolitico ) e altri punti panoramici. Si potranno apprezzare le famose ceramiche del Cercado, paese a circa 1000 mt. Qui l'artigianato delle ceramiche è molto antico e le tecniche risalgono all'epoca dei "Guanches", i primi abitanti dell'isola. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**6°giorno:** colazione. **Escursione trekking Parco del Garajonay**

**Durata percorso: 5 ore Dislivello: +550 mt -550 mt**

Partenza con il bus privato dall'hotel per il "Pajarito" dove avrà inizio il nostro sentiero che ci permetterà di raggiungere il punto più alto dell'isola a 1.486 mt dove potremo ammirare Tenerife, la Palma e Hierro, la più piccola isola dell'arcipelago delle Canarie. Scenderemo attraversando un bosco Sub Tropicale, vedremo una abbondanza di Erica Arborea che può raggiungere oltre i 15 mt d'altezza e la "Laurisilva", antichi allori, alberi che superano i 25 mt d'altezza, l'ambiente è surreale e domina il colore verde dappertutto, le rocce ricoperte da muschi e gli alberi completamente rivestiti dai licheni. Il percorso circolare ci permetterà di raggiungere il nostro bus. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**7° giorno:** colazione. Check-out. Di buon'ora trasferimento in nave per Tenerife.

Trasferimento in hotel, mattinata libera. Nel pomeriggio visita guidata di **La Laguna**, la prima capitale dell'isola, città universitaria e dichiarata patrimonio culturale dell'umanità dall'UNESCO. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**8°giorno:** colazione. Check-out. Trasferimento unico per tutto il gruppo con bus privato presso l'aeroporto di Tenerife sud. Volo di rientro. Fine dei nostri servizi.

Il prezzo è stimato in € 1.400 circa e comprende:

- Volo diretto da VERONA per Tenerife A/R (bagaglio da stiva incluso)
- Trasferimenti in bus durante il tour come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o Hotel Sol Arona Tenerife\*\*\* in camere doppie o matrimoniali, **non sono previste camere singole**
- Bevande ai pasti in hotel
- Trasferimento in traghetto da Tenerife a La Gomera A/R

- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o Hotel Torre del Conde \*\*\* a La Gomera in camere doppie o matrimoniali, **non sono previste camere singole**
- Bevande ai pasti in hotel
- Guida escursionistica in loco durante tutto il tour come da programma
- Guida turistica durante la visita di La Laguna

**La quota non comprende:**

- Eventuale adeguamento carburante e tariffa voli alla conferma del tour
- Pranzi
- Eventuali ticket d'accesso a percorsi
- Costo teleferica Teide € 40,00 per persona
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio

**Nel caso di raggiungimento del numero di partecipanti (40) per lo svolgimento del trekking, verrà richiesto a quanti risulteranno iscritti un adeguato acconto da versare entro il giorno **20 settembre** con bonifico (l'importo verrà comunicato in base a quanto ci verrà richiesto dall'agenzia per confermare voli e Hotel).**