



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

ISOLA D'ELBA

DAL 18 MAGGIO AL 25 MAGGIO 2025

L'Elba è l'isola più grande e famosa del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano e terza isola più grande d'Italia. Famosa e frequentata per il suo mare, le sue spiagge e le sue calette incantate offre anche un territorio diversificato e montano nel suo interno. Territorio molto interessante e perfetto per l'escursionismo in tutte le stagioni. Numerosi sono i sentieri che permettono l'esplorazione dell'isola, dalle placche granitiche del Monte Capanne ai calcari del Monte Calamita, per arrivare alle miniere della zona orientale. Praticamente una montagna in mezzo all'azzurro del Mar Tirreno. La vegetazione, molto variegata, è formata prevalentemente da macchia mediterranea, ma ci sono anche castagneti e ambienti più "montani".

1° GIORNO

Arrivo in pullman a Piombino per l'imbarco in traghetto e arrivo a Portoferraio nel pomeriggio, trasferimento in hotel, cena e pernottamento presso l'Hotel Villa Ombrosa a Portoferraio.

2° GIORNO

MONTE CAPANNE: Il Monte Capanne, nonostante la sua quota modesta, è il più alto di tutto l'arcipelago toscano ed appare come una "vera" montagna di granito. Saliremo dal paese di Marciana percorrendo la mulattiera che veniva utilizzata in passato come collegamento tra i paesi a Nord dell'isola e la quasi disabitata costa occidentale, quando ancora i mezzi a motore non erano presenti. L'ascesa attraverserà zone boschive con ampie aperture panoramiche. La vetta, seppur condizionata dalla stazione di arrivo della funivia, regala un bellissimo colpo d'occhio su tutta l'isola e sull'intero arcipelago. Una vista che, nelle giornate più terse, spazia dalla Corsica fino alle Alpi Apuane. Effettueremo la discesa interamente nei boschi del versante settentrionale dell'isola toccando un luogo davvero ameno e mistico: l'Eremo di San Cerbone.

Luogo di partenza: **Marciana**. Luogo di arrivo: **Marciana**. Sviluppo **11** Km Dislivello +-**750** m.

Difficoltà E (Escursionistica). Possibilità di degustazione di birre artigianali.

3° GIORNO

MONTE CALAMITA: Il Monte Calamita si trova nella zona sud orientale dell'isola. L'ambiente è più collinare che montano con splendide viste sul mare e sulle isole a sud dell'arcipelago Toscano.

La vegetazione è quella tipica della macchia mediterranea, con fresche pinete sul pianoro sommitale.

In discesa arriveremo ad una caletta incontaminata dove sarà possibile fare un bagno rinfrescante.

Per terminare l'escursione dovremo attraversare altre due località elbane meno

conosciute: Straccoligno e Naregno.

Luogo di partenza: **Capoliveri**. Luogo di arrivo: **Naregno**.

Sviluppo **12 Km** Dislivello +**300** – **450** m. Difficoltà E (Escursionistica).

4° GIORNO

CIMA DEL MONTE: Traversata sulla cresta sommitale della parte orientale dell'isola. Dal tipico borgo di Rio dell'Elba si guadagna il crinale spartiacque. L'ambiente è quello collinare, ma il panorama è superbo. Inoltre, nella stagione primaverile, spesso è possibile assistere alle bellissime fioriture della macchia mediterranea.

Arriveremo fino alla cima del monte, quota massima di questa zona d'Elba per poi scendere dolcemente fino ad un altro caratteristico paese elbano: Porto Azzurro.

Luogo di partenza: **Rio dell'Elba**. Luogo d'arrivo: **Porto Azzurro**.

Sviluppo **8 km** Dislivello +**400** – **550** m. Difficoltà E (Escursionista)

5° GIORNO

L'autista del pullman deve osservare un giorno di riposo.

1) BIODOLA: Escursione collinare che ci porta alla famosa spiaggia della **Biodola**, apprezzata e frequentata regolarmente dai bagnanti. D'obbligo un tuffo rigenerante prima di riprendere il ritorno. Giro ad anello sulle collina antistante la spiaggia.

Luogo di partenza e di arrivo: **Portoferraio**.

Sviluppo **14.5 km**. Dislivello + **500** m. Difficoltà E (escursionista)

6° GIORNO

PERCORSO DEL MAUSOLEO: Cavo è il paese più settentrionale dell'isola, che si trova nella punta nord occidentale ed è il primo che si vede dal traghetto provenendo da Piombino. L'escursione si sviluppa sulla collina a ridosso del paese e ci porta nei pressi della punta di Capo Vita, la più settentrionale. Ambiente particolarmente fiorito in primavera e che regala ampi panorami sul mare. Il percorso si snoda intorno al monte Lentisco ed il Serrone fino ad arrivare ad una particolare struttura: il Mausoleo Tonietti. Allungando l'itinerario di circa 1 km è possibile raggiungere la cala Mandriola per un tuffo, sempre che il sentiero sia agibile.

Luogo di partenza: **Cavo**. luogo d'arrivo **Cavo**.

Sviluppo **7.5 km** dislivello + **200** m. Difficoltà E (escursionista)

7° GIORNO

SAN BARTOLOMEO: escursione ad anello che fa capo al paese di Pomonte, uno dei più belli e caratteristici borghi elbani. Risaliamo la vallata, un tempo ben coltivata, fino al valico e poi a S. Bartolomeo dove troviamo, in posizione amena e panoramica, i resti dell'antica chiesa. Discesa verso Chiessi per chiudere l'anello fronte mare.

Luogo di partenza: **Pomonte** Luogo di arrivo: **Pomonte**. Sviluppo 7 Km ca. Dislivello +500 m. Difficoltà E (Escursionistica). Data la scarsa lunghezza dell'escursione, il pomeriggio sarà lasciato libero per il bagno a Pomonte.

8° GIORNO

Partenza dall'albergo in pullman al porto di Portoferraio per l'imbarco e ritorno a Verona con sosta pranzo libero o in autogrill.

N.B. Le escursioni possono subire variazioni in base allo stato attuale dei percorsi, alle condizioni meteo e a discrezione della guida e dei coordinatori.

COSTO STIMATO DEL SOGGIORNO:

- **EURO 730 A PERSONA IN CAMERA MATRIMONIALE/DOPPIA**
- **EURO 900 A PERSONA IN CAMERA SINGOLA (DISPONIBILITA' LIMITATA).**

La quota comprende:

- Viaggio A/R in pullman ATV, passaggi marittimi A/R da Piombino a Portoferraio
- Pernottamento presso **L'HOTEL VILLA OMBROSA** (3 stelle) situato a Portoferraio con trattamento di mezza pensione e bevande incluse (½ acqua e ¼ di vino)
- Una guida ambientale escursionistica per tutto il soggiorno

La quota non comprende:

- il cestino per il pranzo durante l'escursione (il costo è di 12 euro giornaliero che comprende 2 panini, 1 frutto e ½ acqua fornito dall'hotel su prenotazione la sera precedente)
- i pranzi del 18 maggio e del 25 maggio
- eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco (extra)

Per esigenze particolari rivolgersi ai coordinatori Girolamo Righetti e Giuseppe Farinati e non all'hotel.

All'iscrizione specificare camera matrimoniale o singola e se doppia indicare se possibile il nome della persona con cui vorreste dividerla.

La quota può variare in relazione al numero dei partecipanti e al prezzo del traghetto.

Requisiti per l'iscrizione: è necessario essere soci CAI in possesso dei bollini per l'anno 2024-2025 all'atto dell'iscrizione.

ISCRIZIONI: si ricevono via email a verona@cai.it a partire da **Mercoledì 8 gennaio 2025** dalle ore **9** fino ad esaurimento posti . Il primo giorno potranno iscriversi i soci CAI della sezione Santa Toscana e delle sottosezioni (ciascun socio ha la facoltà di iscrivere un altro socio).

Le iscrizioni saranno aperte a tutti gli altri soci CAI a partire dal giorno successivo, **giovedì 9 gennaio**, dalla ore **9**.

La caparra di euro **350** dovrà essere versata entro **LUNEDI' 20 gennaio 2025**, preferibilmente con bonifico sul conto corrente bancario intestato a **CAI VERONA** **IBAN: IT 26 D 05034 11750 000000003300**, oppure in segreteria anche con bancomat.

Per eventuali disdette: verranno trattenuti solo Euro 30 per spese di segreteria nel caso in cui sia possibile sostituire i partecipanti. In caso contrario sarà trattenuto anche il costo del pullman, del traghetto e della guida; da dopo il 30 Aprile sarà trattenuto anche il 50% del costo del soggiorno in hotel; nell'imminenza della partenza sarà trattenuto il costo totale del soggiorno in hotel; se non ci saranno sostituzioni.

Con successiva comunicazione saranno indicati l'entità precisa del saldo, nonché la data dell'incontro informativo prima della partenza.

ACCOMPAGNATORI:

RIGHETTI GIROLAMO BRUNO TEL.3407696106 EMAIL girolamobruno@gmail.com

FARINATI GIUSEPPE TEL. 3478174153 email farinati57@gmail.com