



SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



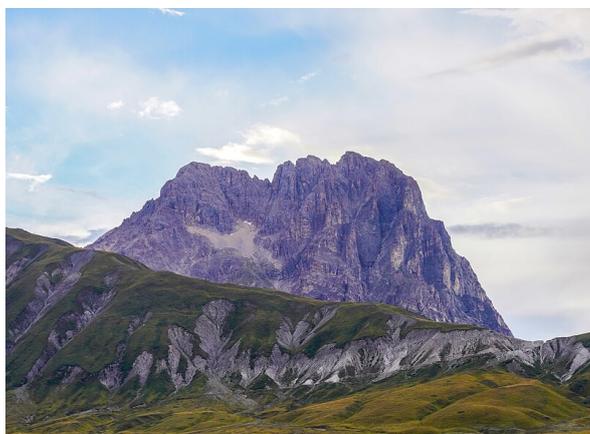
Gruppo Seniores Cai d'Argento

TREKKING ABRUZZO dal 30 maggio al 6 giugno 2025

L'**Abruzzo** è famoso per le sue montagne, le più alte dell'Appennino (Gran Sasso d'Italia m 2912; Maiella m 2793), per i suoi parchi (l'Abruzzo è la regione italiana con la maggior percentuale di area protetta, 37% della superficie), per il suo entroterra selvaggio, per i suoi borghi e per il mare.

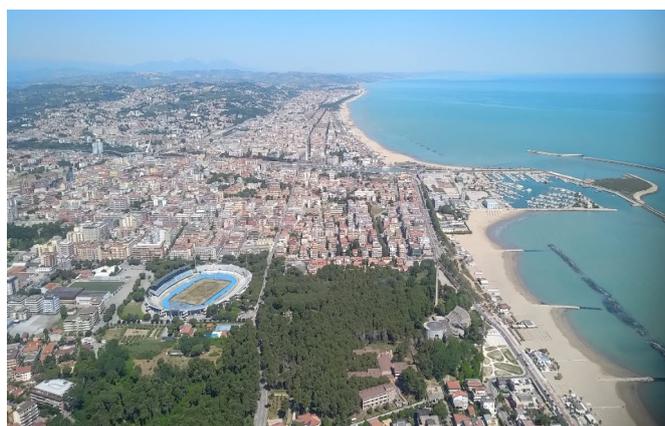
Durante il nostro trekking alloggeremo a Pescara all'**hotel Regent**, posto in riva al mare, e ci sposteremo giornalmente con il pullman sulle montagne per i nostri itinerari che saranno sulla Maiella e sul Gran Sasso. La scelta di alloggiare sul mare è necessaria perché solo sulla costa vi sono strutture alberghiere adeguate per un gruppo numeroso come il nostro, inoltre quando il pomeriggio si torna accaldati dall'escursione un bagnetto ristoratore in mare può essere molto gradito.

La **Maiella** è un gruppo montuoso molto esteso e complesso in cui si alternano zone boschive o erbose a zone aspre e rocciose. La regione della Maiella con le montagne limitrofe è dal 1991 parco nazionale, famoso per le numerose specie vegetali e animali presenti e per i beni di interesse culturale; dal 2021 fa parte dei "geoparchi mondiali UNESCO"



il **Gran Sasso d'Italia** pure è sede di parco nazionale assieme ai Monti della Laga posti più a nord. Anche il Gran Sasso presenta vari scenari paesagistici; rispetto alla Maiella è mediamente più roccioso e scosceso. Sul Gran Sasso è rimasto l'unico ghiacciaio degli appennini anche se fortemente ridotto.

Sicuramente la presenza del **mare** è importante per il nostro soggiorno in Abruzzo. La costa pescarese presenta spiagge sabbiose ben attrezzate per il turismo balneare. Dal 2021 Pescara gode del riconoscimento della "bandiera blu" a garanzia della qualità delle acque, dei servizi e della sostenibilità ambientale



La **partenza** sarà venerdì 30 maggio alle ore 7:30 dalla stazione di Porta Vescovo o alle 7:45 dal parcheggio B dello stadio. Durante il viaggio di andata ci fermeremo a visitare la città di Urbino.

Il **ritorno** sarà venerdì 6 giugno, durante il viaggio sosteneremo per una breve visita in una città storica lungo la costa (Pesaro, Fano o Senigallia) questo anche per consentire all'autista del pullman di effettuare le soste prescritte.

Martedì 3 giugno il pullman non sarà disponibile perché **giorno di riposo per l'autista** come previsto dalla legge. La giornata potrà essere utilizzata da ognuno liberamente per frequentare la spiaggia e il mare o visitare Pescara o borghi e città vicine (ad esempio Chieti, Loreto Aprutino, Pianella) raggiungibili con mezzi pubblici. Si valuterà anche la possibilità di organizzare altre attività: gite in barca, escursioni in bicicletta o altro.

Circa una settimana prima della partenza verrà organizzato in sede CAI un incontro per illustrare i particolari organizzativi e le caratteristiche del trekking.

Gli itinerari delle escursioni previste non presentano difficoltà alpinistiche, si svolgono sempre su sentieri facili o su carrarecce, naturalmente per la partecipazione alle gite occorre uno stato di forma e allenamento adeguati ai dislivelli e ai chilometraggi indicati e abbigliamento idoneo. Il dislivello massimo previsto è di 650 m.

Il programma escursionistico può subire variazioni in relazione alle condizioni metereologiche, praticabilità dei sentieri o altre esigenze del gruppo.

Organizzatori e **accompagnatori** del trekking saranno: **Giuseppe Rielli** (tel.: 338 877 6699) e **Aldo Rizzotti** (tel.: 393 216 2618).

Durante le escursioni saremo sempre seguiti da due **Guide Ambientali Escursionistiche: Gessica Ribichini e Maurizio Fusari**

ADESIONE E COSTI

Il **costo** del trekking è di circa 600 euro a persona in camera doppia, 775 euro in camera singola, con trattamento di mezza pensione. Piccole variazioni rispetto ai prezzi indicati possono dipendere dal numero di partecipanti. La colazione sarà a buffet, la cena servita in tavola.

Per il pranzo la cucina dell'hotel a richiesta può fornire a pagamento panini o altro, oppure ognuno può provvedere autonomamente.

Per le **iscrizioni** avranno la precedenza quelli che erano in lista d'attesa per l'anno 2024, questi si potranno iscrivere in presenza in segreteria venerdì 17 e martedì 21 gennaio 2025 pagando la caparra di 200 euro (in contanti o con bancomat).

Mercoledì 22 e giovedì 23 gennaio si potranno iscrivere in presenza in segreteria i soci della sezione di Santa Toscana iscritti al CAI da almeno un anno pagando la caparra di 200 euro.

Nei giorni successivi potrà iscriversi qualsiasi socio CAI in presenza, per e-mail o telefonando in segreteria (tel.: 045 803 0555); in ogni caso deve essere versata entro breve tempo la caparra di 200 euro.

Ogni socio potrà iscrivere oltre a se stesso un'altra persona iscritta al CAI e può eventualmente indicare con chi preferisce condividere la camera. Le iscrizioni saranno accettate fino all'esaurimento dei posti (51 persone), altri potranno essere inseriti in lista d'attesa. La **caparra** di 200 euro, se non consegnata in segreteria, deve essere versata sul conto corrente intestato a "CAI Verona" (IBAN: IT26 D 05034 11750 000000003300) con causale "caparra trekking Abruzzo dal 30 maggio al 6 giugno Cognome Nome (o cognomi e nomi se due persone)".

Il **saldo** (il cui importo esatto verrà comunicato appena possibile) dovrà essere versato entro il 30 marzo sullo stesso conto corrente con causale "saldo trekking Abruzzo dal 30 maggio al 6 giugno Cognome Nome" o in segreteria.

In caso di **rinuncia** entro il 28 febbraio verrà restituita l'eventuale caparra trattenendo 30 euro; in caso di rinuncia entro il 10 maggio verrà rimborsata parzialmente la quota hotel non le altre quote; in ogni caso quanto versato verrà restituito se sarà possibile una sostituzione con persone in lista di attesa trattenendo solamente 30 euro.

La quota comprende:

Trattamento mezza pensione
Colazione a buffet e cena con acqua e un quarto di vino a testa
Viaggio in pullman andata e ritorno da Pescara
Spostamenti con pullman dall'Hotel per le escursioni giornaliere
Guide per escursioni in montagna con assicurazione

La quota non comprende:

Pranzi
Altre bevande a cena
Eventuale ingresso a musei, parchi, monumenti ed eremi
Tassa di soggiorno 1 euro al giorno solo per chi ha meno di 70 anni

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GIORNO 1: SABATO 31 MAGGIO 2025

**Parco Nazionale della Majella:
Anello Abbazia San Liberatore, Castel Menardo, Eremo Sant'Onofrio**

Distanze in auto (solo andata): Pescara – Serramonacesca circa 45 min – 43 km

Un anello ricco di natura, boschi e storia. La storia legata a Carlo Magno che eresse l'**Abbazia di San Liberatore***, una tra le più antiche della Regione, l'antica **Rocca del Castel Menardo**, oggi ne rimangono le rovine arroccate a guardia della Valle, e l'Eremo di Sant'Onofrio.

DETTAGLI DELL'ESCURSIONE:

DISLIVELLO: 400 m circa
DURATA: 4 h,00' circa (soste escluse)
DIFFICOLTA': E (Escursionistica)
PUNTO DI PARTENZA/RITORNO: Serramonacesca (PE)
ITINERARIO: Anello.
LUNGHEZZA: 8 Km



Nota bene: Visita guidata facoltativa a pagamento dell'Abbazia di San Liberatore (ad offerta).

GIORNO 2: DOMENICA 1 GIUGNO 2025

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga: Un suggestivo anello a Rocca Calascio

Distanze in auto (solo andata): Pescara – Santo Stefano di Sessanio circa 1 h,30' min – 92 km

Dopo l'avventura al Monte Aquila del 2019, non potevamo tralasciare uno dei luoghi scelti come location cinematografiche per le pellicole di Lady Hawke e il Nome della Rosa. L'eleganza dei resti di Rocca Calascio in un contesto panoramico davvero suggestivo di Campo Imperatore e del Gruppo del Gran Sasso sullo sfondo, senza tralasciare il gruppo della Majella e del Sirente Velino. Un luogo unico, con i panorami infiniti di Campo Imperatore ed i silenzi suggestivi con la sensazione di una calma surreale!



DETTAGLI DELL'ESCURSIONE:

DISLIVELLO: 300 m circa

DURATA: 4 h,00' circa (soste escluse)

DIFFICOLTA': E (Escursionistica)

PUNTO DI PARTENZA/RITORNO: Santo Stefano di Sessanio (AQ)

ITINERARIO: Anello

LUNGHEZZA: 10 Km

GIORNO 3: LUNEDI 2 GIUGNO 2025

Parco Nazionale della Majella: Sulla Vetta del Monte Mileto e panorami sul Versante Occidentale

Distanze in auto (solo andata): Pescara – Passo San Leonardo - circa 1 h,05 min – 66 km circa

Un salto su una delle cime del Monte Mileto che raggiunge i 1920 metri circa con di fronte la cima sublime del Monte Amaro. Una delle vette che consigliamo di provare in questo contesto davvero unico con un anello panoramico che inizia con i boschi di faggio per poi aprirsi con suggestivi pascoli e panorami che sovrastano questa vetta suggestivamente spettacolare.

DETTAGLI DELL'ESCURSIONE:

DISLIVELLO: 650 m circa

DURATA: 5 h,00' circa (soste escluse)

DIFFICOLTA': E (Escursionistica)

PUNTO DI PARTENZA/RIENTRO: Valico di Passo San Leonardo (Pacentro/Sant'Eufemia a Majella)

ITINERARIO: Anello

LUNGHEZZA: 12 Km



GIORNO 4: MARTEDI 3 GIUGNO 2025

RIPOSO

GIORNO 5: MERCOLEDI 4 GIUGNO 2025

Parco Nazionale della Majella:

Dalla Majelletta il Blockhaus e la Tavola dei Briganti

Distanze in auto (solo andata): Pescara – Majelletta circa 52 min – 50 km

Un percorso tra i luoghi più suggestivi della Majella che portano fino alle tavole dei Briganti. Uno dei luoghi in cui la storia del brigantaggio e rocce incise rendono questi luoghi uno dei più spettacolari con i suoi immensi panorami che dalle maestose cime della Majella arriva con scorci fino al Mare Adriatico.



DETTAGLI DELL'ESCURSIONE:

DISLIVELLO: 380 m circa

DURATA: 3 h,00' / 3 h,30' circa (soste escluse)

DIFFICOLTA': E (Escursionistica)

PUNTO DI PARTENZA/RITORNO: Majelletta (PE)

ITINERARIO: Andata e ritorno

LUNGHEZZA: 10 Km

GIORNO 6: GIOVEDI 5 GIUGNO 2025

Parco Nazionale della Majella:

Anello della Valle dell'Orfento*

Distanze in auto (solo andata): Pescara - Caramanico Terme circa 46 min – 50 km

Una delle tappe che non possono mancare nel Parco della Majella è la suggestiva e incantata Valle dell'Orfento: una delle valli meglio conservate e più belle del gruppo. Questo poiché è stata istituita Riserva Naturale, di circa 2600 ha, nel 1971. Ricca di biodiversità, fauna e suggestiva vegetazione che vi rapiranno lo sguardo nel loro incantevole ambiente naturale caratterizzato dallo scorrere del fiume che ti accompagnerà, ponticelli in legno e senza tralasciare suggestive cascate.



DETTAGLI DELL'ESCURSIONE:

DISLIVELLO: 300 m circa

DURATA: 3 h,00' circa (soste escluse)

DIFFICOLTA': E (Escursionistica)

PUNTO DI PARTENZA/RITORNO: Caramanico Terme (PE)

ITINERARIO: Anello

LUNGHEZZA: 10 Km