



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione  
Escursionismo

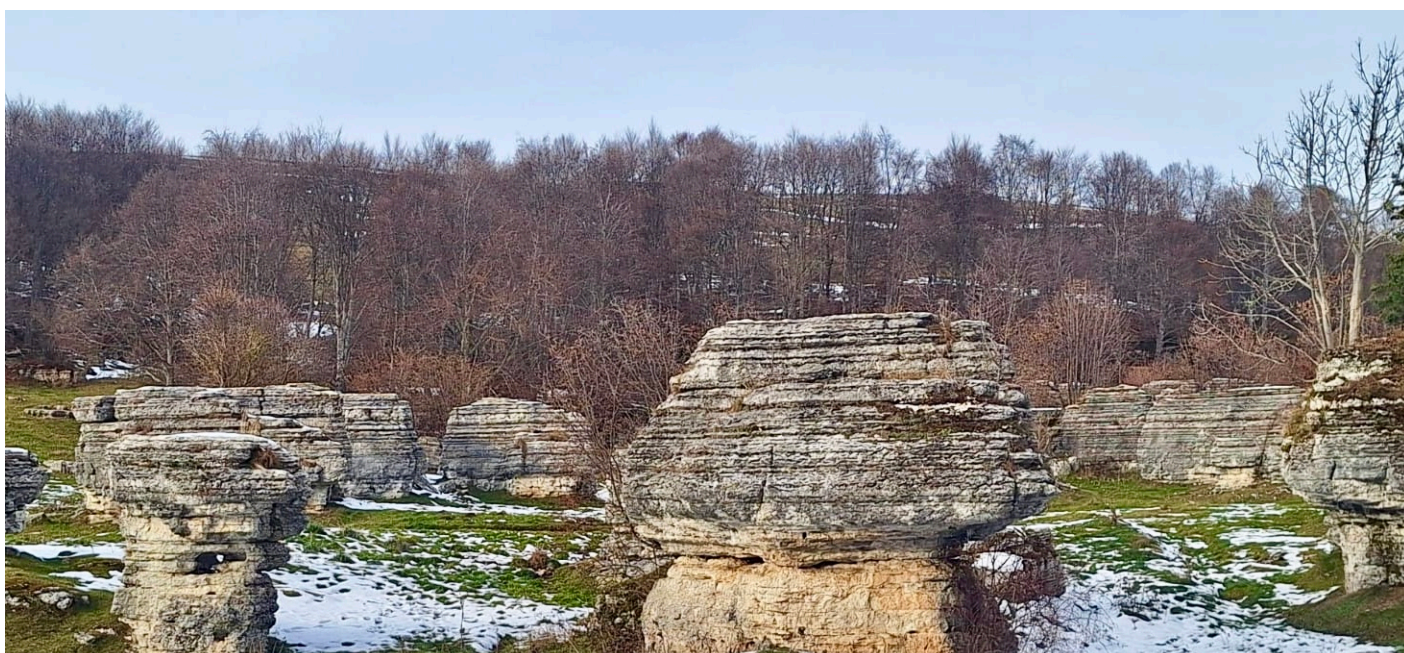


Gruppo Seniores Cai d'Argento

**VENERDI' 02 GENNAIO 2026** *(tradizionale)*

## **LUNA PIENA NELLA VALLE DELLE SFINGI**

*La Luna Piena di gennaio 2026, conosciuta come Luna del Lupo, sarà la prima Superluna dell'anno, apparendo più grande e luminosa del solito.*



*Per iniziare l'anno in cammino con gli amici e con lo spettacolo della luna piena*

**PERCORSO** Dall'Agriturismo Gaspari di Camposilvano (1166 m s.l.m.) dove lasceremo le auto, inizierà la nostra escursione. In direzione sud percorreremo in fila indiana duecento metri circa di provinciale prima di imboccare verso est Via Covolo, continuare in Via Cunek e Via Valsguerza. Poi prenderemo a destra il sentiero 253 per un breve tratto e, giunti alla Croce del Gal (antico crocevia frequentato da streghe e anguane), proseguiremo a sinistra per il segnavia 251 fino ad intercettare il Sentiero Romantico, diretto a nord, con cui inizia la salita mai eccessivamente ripida. All'incrocio di fronte ad una pozza carsica sceglieremo, in base alle condizioni contingenti, se fare una digressione a destra di seicento metri a/r fino all'osservatorio panoramico nei pressi del rifugio Lausen (da lì si intravedono gli Appennini e Venezia) prima di imboccare a sinistra la strada bianca con le tipiche lastre di pietra verticali. Successivamente attraverseremo Malga Sengio Rosso Alta. Poco più avanti svolteremo a sinistra e passeremo accanto al Baito dei Norderi e alla Croce omonima per goderne il suggestivo panorama. Ancora a sinistra cominceremo a scendere, lungo un altro tratto del sentiero 253, finché una deviazione a destra ci condurrà nella promessa valle costellata di monoliti di roccia calcarea erosa, una **"città di roccia"** le cui forme ricordano le sfingi egizie. Un masso in particolare colpisce lo sguardo: "Il Fungo di Camposilvano" (località "Sengio dell'Orco"). Dopo aver girovagato per la Valle delle Sfingi, avvolta confidiamo dal chiarore lunare, e aver ammirato questo capolavoro naturale, raggiungeremo il vicino agriturismo che ci aspetta per la cena.

**N. B.:** 1076 m è il punto più basso, 1334 m è il punto più alto di questo itinerario ad anello che si svolgerà perlopiù nelle ore tardo-pomeridiane e serali al fine di evitare le temperature minime giornaliere.

Si precisa che il percorso potrà subire modifiche in relazione alle condizioni meteo, terreno, innevamento. **SONO OBBLIGATORI PILA FRONTALE E RAMPONCINI NELLO ZAINO.**

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **14:30 – LOCALITA'** Gavagnin
- **RADUNO:** ore **15:30 – LOCALITA'** Camposilvano Park Agriturismo Gaspari
- **DIFFICOLTA':** EAI (Escursionistica in Ambiente Innevato)
- **DISLIVELLO TOTALE:** 350 m      **LUNGHEZZA:** 8,5 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 3,5 ore (escluse soste)
- **KM: 30+30 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pila frontale; ramponcini; pedule (alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM; consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CENA:** Agriturismo Gaspari con menù concordato

**Accompagnatori:** MARIANGELA FUSATO cell. 333 7573863 - MARIO BORTOLASI

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.