



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA



**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 15 GENNAIO 2026 (*intermedia*)

MEZZANE DI SOTTO – MORURI

Arrivati a Mezzane di Sotto si supera il paese per arrivare a località Villa. Superato il mulino Sartori si svolta a sinistra per Via Sul Vago e, 500 metri più avanti, si parcheggia sulla sinistra accanto a un vigneto. Da qui ha inizio la nostra escursione, che passa dalla contrada Sul Vago e prosegue sul sentiero che costeggia il Progno Mezzane. Attraversiamo il Progno e cominciamo a salire prima attraverso il bosco e poi tra olivi, vigneti e ciliegi fino a Moruri, meta del nostro pranzo presso la "Trattoria Moruri" (pranzo concordato o al sacco).

Dopo pranzo riprendiamo il cammino con leggeri saliscendi tra i vigneti per un altro sentiero, che offre scorci sul panorama circostante. Passiamo dalle contrade Duello, Valle e Ca' di Caloi, raggiungiamo località Villa per riprendere le nostre auto.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **9** – **LOCALITA'** Gavagnin
- **RADUNO:** ore **9.45** – **MEZZANE DI SOTTO** Localita' Villa, via sul Lago
- **PARTENZA :** ore **10**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 450 m **LUNGHEZZA:** 11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / o al sacco
- **KM 20+20** in auto

Accompagnatori: **TIZIANO ZAMBONI** cell. 3357001841 – **GIUSEPPE FARINATI**

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Mercoledì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti

confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.