



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDÌ 15 GENNAIO 2026** (*intermedia*)

### MEZZANE DI SOTTO – MORURI

Arrivati a Mezzane di Sotto si supera il paese per arrivare a località Villa. Superato il mulino Sartori si svolta a sinistra per Via Sul Vago e, 500 metri più avanti, si parcheggia sulla sinistra accanto a un vigneto. Da qui ha inizio la nostra escursione, che passa dalla contrada Sul Vago e prosegue sul sentiero che costeggia il Progno Mezzane. Attraversiamo il Progno e cominciamo a salire prima attraverso il bosco e poi tra olivi, vigneti e ciliegi fino a Moruri, meta del nostro pranzo presso la "Trattoria Moruri" (pranzo concordato o al sacco).

Dopo pranzo riprendiamo il cammino con leggeri saliscendi tra i vigneti per un altro sentiero, che offre scorci sul panorama circostante. Passiamo dalle contrade Duello, Valle e Ca' di Caloi, raggiungiamo località Villa per riprendere le nostre auto.



#### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **9** – **LOCALITA'** Gavagnin
- **RADUNO:** ore **9.45** – **MEZZANE DI SOTTO** Localita' Villa, via sul Lago
- **PARTENZA :** ore **10**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 450 m **LUNGHEZZA:** 11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / o al sacco
- **KM 20+20** in auto

**Accompagnatori:** TIZIANO ZAMBONI cell. 3357001841 – GIUSEPPE FARINATI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti

confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.