



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 15 GENNAIO 2026 (impegnativa EAI)

ANELLO DEL RIFUGIO LANCIA E ALPE ALBA

La bella esperienza invernale che proponiamo si sviluppa su un tracciato simile a quello già organizzato in passato anche dagli amici accompagnatori Rodolfo e Franco; noi lo effettueremo però in senso antiorario e, tempo permettendo, faremo qualche piacevole digressione. L'escursione si svolgerà in uno degli ambienti più suggestivi del Pasubio tra boschi silenziosi, pascoli innevati e ampi panorami sulla Vallarsa e sulle Piccole Dolomiti. Con partenza alla fine della strada asfaltata subito dopo la località "GIAZZERA", ci incammineremo sul sentiero forestale 101 che sale con pendenza regolare e mai eccessiva attraversando splendidi boschi di faggio e abete. In inverno il percorso è particolarmente gradevole grazie alla luce che filtra tra gli alberi e al silenzio ovattato della neve che ci auguriamo sia presente. Giunti al Rifugio Lancia (chiuso d'inverno), luogo ricco di storia e punto panoramico sul Pasubio e sulla Vallarsa, sosteneremo per il pranzo al sacco. Se il tempo a disposizione e condizioni innevamento lo consentiranno, tutti o un gruppo che lo desidererà potrà proseguire verso Malga Pozza lungo il sentiero 105 e arrivati alla Bocchetta delle Crode si ritornerà, con giro ad anello, al rifugio percorrendo il 102 E5. Dal Lancia riprenderemo il cammino inizialmente con moderata salita, sul sentiero 132 verso l'Alpe Alba attraversando ampi pascoli alpini che d'inverno offrono scorci splendidi verso il Col Santo. Dopo circa 2 km di saliscendi, rientreremo alle nostre auto affrontando una discesa che negli ultimi 1500 metri, diventando piuttosto ripida, richiederà attenzione, per la presenza frequente di tratti ghiacciati. E' consigliabile buona preparazione fisica tenuto conto della lunghezza del percorso su terreno innevato. **Richiesti ramponcini e ciaspole!**



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **06.30**– **LOCALITA'** lungadige attiraglio
- **RADUNO:** ore **08.15** – **LOCALITA'** parcheggio libero fine strada asfaltata (subito dopo Giazzera) x Rif.Lancia
- **DIFFICOLTA':** EAI **DISLIVELLO TOTALE: 760** m. **LUNGHEZZA: 14,3** km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 7,00/8,00 ore (escluse soste)
- **KM: 90+90 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** ramponcini, ciaspole, pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Lorenzo Mantovani cell.335 6369603 – Carlo Voltan –Mariangela Fusato

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Mercoledì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.