



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 22 GENNAIO 2026 (tradizionale) CA' VERDE – MONTE DI SANT'AMBROGIO

Partiamo da Lungadige Attiraglio, ci dirigiamo verso Sant'Ambrogio di Valpolicella e seguiamo sulla strada che conduce a Monte. Appena superato Sant'Ambrogio sulla sinistra troviamo le indicazioni per l'agriturismo Ca' Verde, dove parcheggiamo. Poiché il parcheggio è limitato, è **IMPORTANTE FARE CAR POOLING**.

La nostra escursione inizia fra la vegetazione sul sentiero CAI 238 e più avanti si prosegue su strada forestale. Arrivati sotto la frazione di Monte, troviamo una breve ma ripida rampa che ci porta al forte **austriaco diroccato Mollinary**, a picco sulla Val D'Adige. Da qui in breve raggiungiamo Monte dove pranziamo presso la Trattoria Da Nicola (pranzo concordato o al sacco). Per chi sceglie il pranzo al sacco, la trattoria mette a disposizione dei posti a sedere fuori, ma non effettua servizio bar.

Il ritorno avviene per altro percorso che si congiunge poi con quello dell'andata, fino a raggiungere le auto per il rientro.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **8.45** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **9.30** – **LOCALITA'** Agriturismo Ca' Verde di Sant'Ambrogio
- **PARTENZA:** ore **9.45**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 300 m **LUNGHEZZA:** 12.5 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore (escluse soste)
- **KM:** 20+20 in auto
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / al sacco

Accompagnatori: GIUSEPPE FARINATI cell. 3478174153 – TIZIANO ZAMBONI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.