



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 22 GENNAIO 2026 (tradizionale) CA' VERDE – MONTE DI SANT'AMBROGIO

Partiamo da Lungadige Attiraglio, ci dirigiamo verso Sant'Ambrogio di Valpolicella e proseguiamo sulla strada che conduce a Monte. Appena superato Sant'Ambrogio sulla sinistra troviamo le indicazioni per l'agriturismo Ca' Verde, dove parcheggiamo. Poiché il parcheggio è limitato, è **IMPORTANTE FARE CAR POOLING**.

La nostra escursione inizia fra la vegetazione sul sentiero CAI 238 e più avanti si prosegue su strada forestale. Arrivati sotto la frazione di Monte, troviamo una breve ma ripida rampa che ci porta al forte **austriaco diroccato Mollinary**, a picco sulla Val D'Adige. Da qui in breve raggiungiamo Monte dove pranziamo presso la Trattoria Da Nicola (pranzo concordato o al sacco). Per chi sceglie il pranzo al sacco, la trattoria mette a disposizione dei posti a sedere fuori, ma non effettua servizio bar.

Il ritorno avviene per altro percorso che si congiunge poi con quello dell'andata, fino a raggiungere le auto per il rientro.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **8.45 – LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **9.30 – LOCALITA'** Agriturismo Ca' Verde di Sant'Ambrogio
- **PARTENZA:** ore **9.45**
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** 300 m **LUNGHEZZA:** 12.5 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore (escluse soste)
- **KM: 20+20 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / al sacco

Accompagnatori: GIUSEPPE FARINATI cell. 3478174153 – **TIZIANO ZAMBONI**

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disgradi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.