



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA



**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 5 MARZO 2026 (impegnativa EAI)

VAL VENEGIA e le PALE di SAN MARTINO - Gita in Pullman

Classica escursione ripetuta quasi ogni anno per la bellezza e la maestosità dell'ambiente

Il bus ci porterà al parcheggio di Pian dei Casoni (1672 m slm) da dove partiremo muniti di ramponcini. Nel caso ci fossero nevicate recenti sarà necessario utilizzare anche le ciaspole. La strada forestale inizia con una dolce salita tra maestosi abeti che in alcuni punti si diradano mostrando cime montuose stupende. Superata la Malga Venegia, sempre aperta, troveremo la Malga Venegiota (chiusa d'inverno) e progressivamente la pendenza si accentua ma senza essere mai troppo impegnativa. Avremo per tutto il tratto rimanente la vista del maestoso "Cimon della Pala" fino alla Baita Segantini ad una quota di quasi 2200m.

Dopo il pranzo al sacco che consumeremo sulla terrazza della Baita (chiusa), proseguiremo superando la sella che ci porterà verso la Capanna Cervino. Non scenderemo a Passo Rolle ma proseguiremo sul versante sud-ovest del Castellaz fino alla Malga Juribello.

Da lì scenderemo per una strada forestale fino a raggiungere la **SS50** dove il pullman ci aspetterà alla fine del percorso.

NON POTENDO CONOSCERE LO STATO DI INNEVAMENTO DEL PERCORSO SARA' OBBLIGATORIO PORTARE RAMPONCINI E CIASPOLE E SI DECIDERA' SUL POSTO L'EVENTUALE UTILIZZO.

Vi invitiamo inoltre a consultare la BACHECA AVVISI fino al giorno antecedente la gita per eventuali comunicazioni dei capigita.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **PARTENZA PULLMAN** ore 6,30 da Borgo Santa Croce, ore 6,45 al Park B dello stadio
- **DIFFICOLTA':** EAI **DISLIVELLO TOTALE:** +600 m; -500 m **LUNGHEZZA:** 14 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 7 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, **ramponcini e ciaspole da decidere in loco**, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Mauro Albano cell. 340 8456244 - Maurizio Rotanti

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.