



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

SABATO 7 MARZO 2026 (*tradizionale*)

LUNGO IL MINCIO NELLA TERRA DEGLI SCALIGERI



Da parecchi anni l'8 marzo è una data fondamentale per il riconoscimento della figura femminile all'interno della società a livello mondiale; varie manifestazioni vengono proposte per ricordare i diritti acquisiti, che purtroppo non sempre vengono rispettati, l'impegno profuso all'interno della famiglia e della società, i traguardi importanti raggiunti nei vari campi dalla medicina alle scoperte scientifiche, alle cariche istituzionali e politiche e nel mondo dell'arte in tutte le sue declinazioni.

Il Cai d'Argento annovera parecchie socie iscritte al sodalizio e molte si dedicano attivamente alla crescita del gruppo: come organizzatrici di gite e trekking propongono uscite che fanno conoscere le bellezze naturali e, come componenti del consiglio direttivo seniores, "lavorano" per migliorare e portare avanti iniziative per il progresso del gruppo.

Come abbiamo cominciato a fare da qualche anno a questa parte riprendiamo la tradizione di dedicare una giornata proprio per valorizzare il loro impegno. L'incontro proposto non è esclusivo al femminile come sovente accade in questa circostanza; anzi, la presenza dei nostri soci è parte importante del gruppo. Come contesto in cui ritrovarci è stato scelto Borghetto, definito uno dei borghi più belli d'Italia, con i suoi mulini ad acqua alcuni dei quali ancora funzionanti.

La nostra escursione parte da **Monzambano** e raggiunge Borghetto percorrendo la strada alzaia canale Virgilio. Nel XIII secolo il borgo fu rilevato dall'ordine dei Cavalieri Templari che vi fondò una Precettoria per il controllo del guado e l'assistenza ai numerosi pellegrini che attraversavano la pianura padana per recarsi verso le mete della spiritualità medievale. Avremo modo di visitare il borgo con le caratteristiche viuzze, visitare la parrocchiale dedicata a San Marco Evangelista e percorreremo il ponte-diga Visconteo; questo manufatto fu voluto nel XIV secolo (la sua costruzione iniziò nel 1393) da Gian Galeazzo Visconti, duca di Milano, per difendere i confini orientali del ducato dopo la conquista di Verona; lungo 650 metri e largo 25 era collegato al soprastante castello di Valeggio e faceva parte del Serraglio, un complesso fortificato di 16 chilometri che da Valeggio, passando da Villafranca, raggiungeva le paludi di Grezzano che hanno impedito il suo proseguimento fino a Nogarole Rocca; saliremo al castello da dove godere del panorama che nelle giornate limpide spazia dal Baldo al Carega e alla pianura sottostante. Faremo la sosta pranzo presso il punto di ristoro "Ninfa Silvia" dove degustare il prodotto tipico valeggiano che ha dato lustro alla leggenda del nodo d'amore tra la Ninfa Silvia ed il suo innamorato Malco.

Per il rientro useremo un sentiero parallelo a quello dell'andata che costeggia il Mincio dove hanno stabilito il loro habitat alcune colonie di cigni. Rientrati a Monzambano si conclude la nostra escursione.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capo gita entro tale orario.
- **CAR POOLING:** ore **9.15** **Park B Stadio**
- **RITROVO:** ore **10.00** **Monzambano** – parcheggio presso il supermercato Martinelli

- **DIFFICOLTÀ': T DISLIVELLO TOTALE:** ...irrisorio
- **LUNGHEZZA:** km. 11
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** concordato; il ritiro dal pranzo in ristorante deve essere segnalato entro le ore 17 di mercoledì 4 marzo. Se non si viene sostituiti da persone in lista d'attesa si è tenuti a pagare la quota qualora il ristoratore la richiedesse. Per chi mangia al sacco sono disponibili posti all'esterno del locale previa consumazione.
- **Km** 27,5+27,5

Organizzatori: L. Lorenzi cell. 3337687717 – Maria Croce Tornieri

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

