



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 12 MARZO 2026 (*intermedia*)

AVESA - MONTECCHIO

Appuntamento a nord di Avesa presso il ponticello sul torrente 200 m dopo la trattoria da Milio alle ore 9:00; se sono previste molte iscrizioni meglio effettuare car-pooling in lungadige Attiraglio perché alla partenza del sentiero i posti auto sono limitati.

Si salirà sul versante del monte Ongarine per il sentiero CAI n. 262 fino a raggiungere l'agriturismo Altobello; si proseguirà per un tratto di strada asfaltata ma non trafficata fino a contrada Maso, si salirà poi al monte Roccolo (m 540) dove rimangono alcune tracce di un castelliere preistorico. Da qui si scenderà a Montecchio dove faremo pranzo al sacco usufruendo delle panchine del parco giochi.

Per il ritorno percorrendo il sentiero 261 si ridiscenderà a contrada Maso, si riprenderà il breve tratto di strada asfaltata già percorso all'andata poi in base alle forze che ci saranno rimaste si potrà riscendere dal sentiero 262 percorso all'andata (più breve) o percorrere il crinale del monte Ongarine e il sentiero delle cave di tufo (più panoramico e interessante).

Il percorso non presenta difficoltà sostanziali; si svolge su carrarecce o comuni sentieri fra coltivazioni di olivi o in bosco ceduo con momenti panoramici su Baldo, Carega e alta Lessinia.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **8:45** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **9:00** – **LOCALITA'** ponte sul torrente di Avesa 200 m oltre trattoria da Milio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 450 m** **LUNGHEZZA: 13 km**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore (escluse soste)
- **KM: 2+2 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: ALDO RIZZOTTI cell. 393 2162618 - GIUSEPPE RIELLI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo