



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 19 MARZO 2026 *tradizionale*

ROVERE' 1000 - VIAVERDE

8.45 Ritrovo al Gavagnin per scambio auto- persone.

Percorso: Montorio - San Rocco di Piegara - San Vitale e dopo il Forno Bonomi avanti verso VELO per 350 m. quindi svolta a sx e dopo 300m. parcheggio GROTTA CAPRIOLO.

Tutti pronti subito un bel sentiero in leggera salita , un bel prato erboso e un bel boschetto. Ora in discesa verso contrada SALAORNO, poi salitina e ci troviamo ai piedi del monte STOZE. In successione attraverseremo le contrade: CA'VITTORIA - FRULLE DI QUA - FRULLE DI LA' - VAL DI VELO con bei panorami che spaziano dalla pianura al lago e al BALDO.

Attraverseremo VELO VERONESE e poco dopo in discesa saremo all'AGRITURISMO VIAVERDE per il pranzo concordato ed anche a sacco.

Ad orario stabilito dagli accompagnatori si ritorna al parcheggio, dopo una leggera salita, passando da MALGA VAZZO.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **8.45** – **LOCALITA'** GAVAGNIN
- **RADUNO:** ore **9.40** – **LOCALITA'** GROTTA CAPRIOLO
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 250 m **LUNGHEZZA:** 10 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore
- **KM: 22+22** in auto
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / al sacco

Accompagnatori: Fasolo Enzo (3440107425) - Mattielli Luigi (3493668298)

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.