



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA



**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 19 MARZO 2026 (*impegnativa*)

NAGO – MONTE CREINO

Ritrovo al parcheggio libero di Via Stazione, girando a destra al semaforo prima della rotonda per Arco-Torbole. Il nostro percorso inizierà con un breve tratto di strada che ci porta al parcheggio a pagamento di via al Tremis, per imboccare subito un sentiero che si presenta ripido e con dei lastroni lisci, ma saremo aiutati da un cavo d'acciaio teso fino alla fine di quel breve tratto. Passeremo attraverso un bellissimo castagneto ed arriveremo all'indicazione "tre croci" e da lì sarà tutto un susseguirsi di trincee ed avamposti della prima guerra mondiale. Passando tra bellissimi boschi, a volte su sentieri con veduta sul fondovalle e raggiungeremo il punto più alto della nostra gita, la cima del monte Creino, circa 1280mt. Pausa pranzo per iniziare subito dopo la discesa, in un primo tratto molto morbida, per diventare in seguito abbastanza ostica, con terreno mosso e sassoso, ma essendo abbastanza breve si potrà fare con tutta calma. Arriveremo al rifugio Naranch per goderci lo splendido paesaggio di un balcone sulla parte alta del nostro Lago e l'ultimo tratto sarà di tutta tranquillità, su una strada vicinale asfaltata, ma è la soluzione migliore per evitare un sentiero in discesa forse troppo impegnativo da fare in gruppo. La fine di questa strada corrisponderà all'arrivo alle nostre auto e quindi al concludersi della gita.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **07.45** – **LOCALITA'** parcheggio B Stadio
- **RADUNO:** ore **9.00** – **LOCALITA'** – parcheggio libero di Via Stazione - Nago
- **DIFFICOLTA':** EE **DISLIVELLO TOTALE: 1050** mt **LUNGHEZZA: 14** km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 7 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Rodolfo Amatobene cell.347 7821004 - Franco Paiola cell.338 8506588

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.