

GIOVEDI' 07 MAGGIO 2026

(tradizionale)

LE COLLINE DI PARONA

Escursione ad anello nell'area collinare attorno a Parona



Parcheggiato le auto nell'area di sosta antistante la Baita degli Alpini di **Parona** ci avvieremo verso Piazzetta del Porto e scavalcheremo la strada provinciale su un ponte pedonale proseguendo poi su una stradella sterrata in salita che ci condurrà in località Pigno. Poco più avanti percorreremo un tratto su strada asfaltata con scarso traffico ma obbligatoriamente in fila indiana. Riprenderemo poi il percorso su sterrato che, con vari saliscendi, ci condurrà all'antico Eremo di San Rocchetto, piccola chiesa ad ambiente unico di un certo pregio architettonico ed artistico. Da qui, dopo breve sosta, ci incammineremo su sentieri che ci porteranno alla val di Ronchi, ambiente rurale che da' l'impressione di essere in aperta campagna pur trovandoci a pochissimi chilometri dal centro cittadino. Giunti alla testa della val di Ronchi affronteremo la salita che ci condurrà a Montericco da dove scenderemo verso valle, prima lungo un breve tratto su asfalto (Via Boscopiano) e poi su un sentiero piuttosto scosceso. Giunti in località Paioi cammineremo su un sentiero che costeggia, sulla sinistra un muro in pietra e sulla destra un ampio vigneto arrivando a Santa Cristina, caratteristico sobborgo di Parona con un antico lavatoio. Da qui ritorneremo alla Baita degli Alpini dove pranzeremo. Gli organizzatori si riservano di modificare il percorso in base alle condizioni del percorso al momento dell'escursione.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING autogestito:** ore **7,45** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **8.15** – **LOCALITA'** Parona, via Antonio Milani n. 13. Parcheggio pubblico antistante **la Baita degli Alpini di Parona**.
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 320 m **LUNGHEZZA:** 12,5 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4/5 ore (escluse soste)
- **KM 6 +6 in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto.
- **PRANZO:** presso la Baita degli Alpini di Parona a prezzo concordato.
- **Si ricorda che l'eventuale disdetta dal ristorante deve avvenire entro le ore 17.00 del martedì precedente la gita; oltre tale orario potrebbe essere richiesta una cifra a copertura di eventuali spese del ristoratore.**

Accompagnatori: ERNESTO RICCI telefono 347 8318836 – LUCIA BURLINI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita.

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).