



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

IMPARIAMO LA CALABRIA: VISITA la SILA e L' ASPROMONTE

dal 14 a 21 giugno 2026



Ritorniamo in **Sila** per poi scoprire un altro versante di questa regione l'**Aspromonte** che ha ospitato in un lontano passato **comunità di greci**.

La Calabria grecanica è la porzione meridionale Ionica del massiccio dell'Aspromonte una zona culturale e linguistica della provincia di Reggio Calabria, situata tra l'Aspromonte e lo Ionio, nota per la sopravvivenza del greco di Calabria, o grecanico, un dialetto derivato dal greco antico. Alloggeremo a **Bova** che è considerata la capitale della cultura grecanica in Calabria. Visiteremo luoghi curiosi e particolari come :il "borgo fantasma" con la sua storia d'amore, i paesaggi di dune argillose e molto altro.

Non sarà però un trekking " comodo", indispensabile spirito di adattamento. Avremo TRE pernottamenti diversi e anche insoliti per le nostre abitudini. ALLOGGEREMO: a Camigliatello per le prime 3 notti come negli scorsi trekking le 4 notti successive saremo ospitati a Bova , uno dei Borghi più Belli d'Italia, l'ultima notte saremo a Reggio Calabria (indispensabile bagaglio leggero !!!)

A Bova ci avvarremo di una rete particolare di accoglienza denominata "**Ospitalità Diffusa**". Il soggiorno nelle case di proprietà delle famiglie del luogo invita **alla semplicità, all'adattamento** e permette ai visitatori di vivere appieno l'ospitalità degli abitanti del posto. Le case che ci ospiteranno sono distribuite in tutto il paese che si estende in salita e dalle prime case alle ultime troveremo **circa 100 mt** di dislivello. Il pernottamento sarà assolutamente casuale e solo in camere doppie e senza ascensore.

A Bova le colazioni e le cene saranno però **comunitarie** presso il **ristorante grecanico San Leo** che si trova in piazza a Bova quindi circa alla stessa distanza per tutti. Su richiesta, il ristorante potrà fornire il pranzo al sacco per gli escursionisti.

Il penultimo giorno, domenica, arriveremo in mattinata a Reggio Calabria, visiteremo la città e il museo con i famosi "Bronzi di Riace". Pernottamento a Reggio per essere comodi al mattino alla stazione e pronti per il rientro.

Il viaggio sarà in treno da Verona fino a Paola e il ritorno da Reggio Calabria a Verona

Questo il programma che come di consuetudine potrà variare in base alle condizioni climatiche e a discrezione dei nostri organizzatori CAI, Righetti e Rielli.

Il costo sarà di **circa 750 € escluso biglietto del treno** e che potrà variare in base al numero degli iscritti (minimo 35 max 45.)

PROGRAMMA

14 GIUGNO Domenica Partenza dalla Stazione di Verona , arrivo in tarda serata, cena e pernottamento a Camigliatello

15 GIUGNO Lunedì pernottamento a Camigliatello

traversata tra i laghi 9km dislivello -150m, con panorami sul lago Cecita e arrivo alla chiesetta di San Lorenzo. (Guado a piedi nudi)

16 GIUGNO Martedì pernottamento a Camigliatello

escursione sul sentiero dei Veronesi, trekking in una splendida faggeta sulla catena costiera calabrese. Partenza da Passo Crocetta

17 GIUGNO Mercoledì' pernottamento a BOVA (Santa Severina – Cutro)

Giornata di trasferimento verso Bova con fermate a :

Mattina a Santa Severina, con visita al castello. (3€)

pomeriggio passeggiata nei calanchi di Cutro, 5km con dislivello -180m. Un luogo incantevole, panorami kafkiani li definì Pasolini, da non perdere



18 GIUGNO Giovedì pernottamento a BOVA:

Bova/Amendolea di Condofuri, nella terra del Bergamotto e Pentedattilo.



Prima colazione. Escursione con partenza a piedi dalla piazza principale di Bova (mt 820) fino a raggiungere l'azienda agrituristica "Il Bergamotto" situata ad Amendolea di Condofuri (mt 120). Ad Amendolea visita guidata dell'azienda produttrice del bergamotto, famoso agrume che cresce soltanto in questa area e in nessun altro luogo del mondo; da questo singolare agrume, dalla forma di un'arancia e dal colore del limone, si estrae dalla buccia un olio essenziale che viene utilizzato quale fissatore di tutti i componenti dei profumi, ma anche utilizzato in cosmesi e nei prodotti dolciari. A seguire trasferimento (30 minuti circa) Pentedattilo (dal greco Pentedàktylos,

cinque dita). Il piccolo paese semi-abbandonato, vero gioiello etno-architettonico, mantiene inalterato il suo fascino e costituisce un vero patrimonio storico da conoscere e tutelare. Visita guidata del borgo con breve escursione tra le viuzze e visita delle botteghe artigiane. A seguire rientro in pulmino a Bova con. Cena tipica presso il ristorante della Coop. San Leo. Pernottamento a Bova

- Tempi escursione: circa 4 ore soste comprese al mattino e circa 2 ore il pomeriggio a Pentedattilo
- Dislivelli: salita circa 100 mt - discesa m 800. Km: 9 - Dislivelli irrilevanti per la camminata (circa 3 km) a Pentedattilo.

19 GIUGNO Venerdì pernottamento a BOVA



Monte Grosso con i suoi panorami mozzafiato

Prima colazione. Escursione a piedi su una storica e panoramica mulattiera: Bova loc. Polemo (810 mt) / Monte Grosso (alt. 1300 mt.). Pausa sulla cima del monte Grosso per ammirare lo splendido panorama sulla fiumara Amendolea, i borghi abbandonati di Roghudi e Africo vecchio e gli altri paesi dell'Area Grecanica, le cime dell'Aspromonte con all'orizzonte l'Etna. Tempi escursione: 4 ore comprese soste. Pausa pranzo presso rifugio forestale San Salvatore (1200mt) FACOLTATIVO . Rientro a piedi a Bova (3 ore) su percorso differente rispetto a quello dell'andata. Cena e pernottamento a Bova.

Difficoltà: E - Dislivelli (solo andata a piedi): circa 500 m in salita e 200 in discesa. Km: Circa 10

Per il rientro a Bova utilizzeremo un pullmino.

20 GIUGNO Sabato pernottamento a BOVA: Gallicianò, il borgo più greco d'Italia

Prima colazione. Alle ore 08,30 trasferimento (circa 30 minuti) da Bova a contrada Lapsé di Condofuri ed escursione di 3 ore: fiumara Condofuri (mt.130) - m. Maradha (mt.463) – Palazzine (mt.553) – Gallicianò (mt.621). Gallicianò, all'interno del Parco Nazionale dell'Aspromonte è considerato il paese più Greco d'Italia e patria etno-musicale grecanica. *Pranzo presso trattoria a Gallicianò. Dopo pranzo visita alla Chiesa Ortodossa. Successivamente escursione di 2 ore 30', su percorso differente rispetto a quello dell'andata: Gallicianò (mt.621) – fiumara Condofuri (mt.130). A fine escursione trasferimento per rientro a Bova. Tempo libero prima della cena e pernottamento.

*Il pranzo a Gallicianò lo consiglio in quanto si ha la possibilità di entrare in contatto con i pochi abitanti del borgo.

Difficoltà: E Dislivelli: salita circa 600 e discesa Km. circa 13

21 GIUGNO Domenica pernottamento a Reggio Calabria

Prima colazione a Bova e a seguire partenza per Reggio di Calabria (tempi trasferimento: circa 1 ora). In giornata visita ai bronzi di Riace (da appurare orario dopo le iscrizioni) e giro libero alla città

22 GIUGNO Lunedì ritorno a Verona

Se compatibile con l'orario di partenza del treno ,visita libera alla città e partenza per Verona

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si riceveranno da 20 gennaio 2026 alle ore 9 all'indirizzo mail annacorsi.caivr@gmail.com specificando il tipo di sistemazione **camera doppia, matrimoniale, dove possibile singola, a Camigliatello e Reggio Calabria non a Bova** e il nominativo del socio/a che condivide la stanza, in quel caso inviare una sola mail precisando i due nominativi. Verrà data conferma via mail dopo verifica dei requisiti sottoelencati.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE:

E' necessario all'atto dell'iscrizione, essere soci CAI in possesso dei bollini per **l'anno 2025 e entro il 7 febbraio anche del bollino 2026**. (ultimo giorno per versare acconto)
I primi due giorni potranno iscriversi i soci CAI della sezione e delle sottosezioni, ciascun socio ha la facoltà di iscrivere anche un altro socio purchè in regola con le iscrizioni 2025/26 (vedi sopra)
dal terzo giorno le iscrizioni saranno aperte a tutti gli altri soci Cai.

ACCONTO TREKKING

Nel caso di raggiungimento del numero minimo di partecipanti (35) valido per lo svolgimento del trekking, verrà richiesto a quanti risulteranno iscritti un **acconto di € 300** da versare entro **mercoledì 7 febbraio 2026** preferibilmente con bonifico sul conto corrente bancario intestato a: CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VERONA ETS IBAN: IT26 D 05034 11750 000000003300, oppure in segreteria anche con bancomat **solo dopo la conferma dell'iscrizione da parte degli organizzatori.**

Causale: Acconto trekking CALABRIA 2026 cognome e nome del/dei partecipanti

RITIRI

Nel caso di disdetta al socio **sarà trattenuta la somma di 30€ anche nel caso venisse sostituito da persona in lista d'attesa** (spese di organizzazione e segreteria).

Nel caso di disdetta **con sostituzione** verrà rimborsato l'intero acconto versato

Nel caso di disdetta **senza sostituzione** verranno rimborsate solamente eventuali concessioni comunicate dagli alberghi. **Tutte le altre spese non sono rimborsabili**

Con successiva comunicazione saranno indicati il saldo e la data dell'incontro informativo prima della partenza

IL COSTO COMPRENDE

- mezza pensione con vino e acqua. A Camigliatello possibilità camere singole (supplemento di € 20 a notte)
- mezza pensione con vino e acqua a Bova **NON sono disponibili camere singole**
- Reggio Calabria, pernottamento con possibilità camere singole (supplemento di 20 € notte)
- trasporto pullman e pullmini
- Guide locali
- contributo CAI

IL COSTO NON COMPRENDE

- **Biglietto ferroviario**
- tutti i pranzi durante il trekking, pranzo e la cena di domenica a Reggio Calabria
- Ingresso ai musei
- Tassa di soggiorno
- Quanto non indicato"nel costo comprende"