



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 25 GIUGNO 2026

DALLA VAL GARDENA ALLA VAL DI FUNES

(Escursioni intermedia ed impegnativa in pullman)



La **Val Gardena (Grodnertal)** si trova nel cuore delle Dolomiti circondata dal gruppo Puez-Odle, da quello del Sella, dal massiccio del Sassolungo/Sassopiatto e dall'Alpe di Siusi. L'Unesco li ha dichiarati Patrimonio dell'Umanità nel 2009. Durante la nostra escursione potremo godere della vista su ognuno di essi con panorami spettacolari ed anche inconsueti. La valle è caratterizzata, oltre che dalle sue montagne, dalle tradizioni e dalla lingua ladina, che molto spesso è presente nei toponimi.

La **Val di Funes (Villnosstal)** è una laterale della Val d'Isarco dalla quale si stacca all'altezza di Chiusa e prosegue per circa 20 km per chiudersi alla base delle Odle di Funes (Geisler) e quelle di Eores.

In questa valle si è data la precedenza ad una frequentazione improntata alla calma ed alla possibilità di assaporare le bellezze che vi si trovano, contrariamente alla confinante Val Gardena dove tutto è frenetico e dove si è incentivata la mobilità con impianti di risalita e caroselli di piste da sci. Per questo motivo la Villnosstal è entrata a far parte della rete Alpine Pearls, un'associazione di località alpine che puntano sull'eco-turismo.

Ortisei, rinomato centro della Grodnertal, è sovrastato dall'alpeggio di **Rasciesa** (o Resciesa in lingua ladina) situato nel parco Naturale Puez-Odle. Il suo nome ha due origini: dal latino res ecclesiae (possesso della Chiesa) e dal termine ross-etz (pascolo per cavalli).

Dal paese (1236 m s.l.m.) con la funicolare (21€) in circa dieci minuti saliamo comodamente fino alla stazione a monte (mt.2095) da dove inizia l'escursione. In questo punto panoramico già possiamo godere della vista del massiccio del Sella, del gruppo Sassolungo/Sassopiatto e delle praterie dell'Alpe di Siusi con i Denti di Terrarossa e lo Sciliar.

Ci dividiamo in due gruppi per intraprendere percorsi di diversa difficoltà.

A tal fine, al momento dell'iscrizione, è importante comunicare alla capogita dell'escursione scelta, con messaggio whatsapp, "nome, cognome e tipo di percorso (intermedio o impegnativo)".

ATTENZIONE Chi volesse cambiare la propria scelta, lo potrà fare in accordo con la capogita solo a partire dal mercoledì alle 17.00, quando saranno completate le iscrizioni e le cancellazioni.

Percorso intermedio: Il segnavia 35, passando da Malga Saltner (mt.2111) con un continuo saliscendi, ci permette di arrivare al passo di Brogles (mt.2119). Già da questo punto panoramico avremo la possibilità di ammirare le Odle (aghi in ladino) con una visuale particolare.

In lontananza è possibile scorgere il rifugio Genova. Scendiamo verso la malga, sovrastata dal gruppo di Fermeda in cui si identificano chiaramente gli "aghi", nei cui pressi faremo la pausa pranzo esclusivamente al sacco.

Dopo la sosta intraprendiamo il sentiero 28 che si raccorda con l'Adolf Munkel Weg (segnavia 35). Questa "alta via " fiancheggia le propaggini settentrionali delle Odle e si snoda tra boschi di pini cirmoli e distese di rododendri con incantevoli vedute sulla Furcheta, il Sass Rigais e le torri di Fermeda .

Giunti al bivio per Villnoss-Funes seguiamo la traccia che, ripidamente, si innesta sul sentiero 28; in questo tratto del percorso potremo trovare un fondo disagiata (ma mai pericoloso) che impone una progressione attenta con passo sicuro; proseguiamo fino a S.Giovanni in Ranui (mt.1330).

Nell'immenso prato a ridosso del complesso del Ranuihof (rappresentanza della consuetudine del maso chiuso) sorge la chiesetta dedicata a San Giovanni Nepomuceno che al suo interno presenta affreschi in stile barocco del 1744. La stella adagiata sulla punta del campanile è simbolo del martirio del santo.

Con un ultimo sguardo sulle Odle si conclude la nostra escursione.

Il percorso si svolge principalmente su strade forestali, quindi con pendenza moderata, intervallato da alcuni tratti che richiedono passo sicuro come già segnalato nella descrizione, in continuo saliscendi tranne che da malga Brogles a San Giovanni in Ranui dove è prevista la discesa costante. I tratti più ardui saranno comunque affrontati con passo idoneo.

DIFFICOLTÀ: E DISLIVELLO TOTALE: mt.200 in salita e mt. 900 in discesa

LUNGHEZZA: km.11

Capogita: LORENZI L. 333 7687717 – Collaboratore : SARTORI G.

Percorso impegnativo: Lungo il segnavia 35 arriveremo alla **Cappella della Santa Croce** (2199 m) edificata nel 1755 e meta di pellegrinaggi dei gardenesi; con il sentiero n. 10, che scorre sul limite occidentale dell'altopiano, raggiungeremo la cima della **Rasciesa di Fuori** (2281 m) su cui è posizionato un imponente crocefisso in legno denominato "del Cristo Appeso"; ci fermeremo per ammirare lo spettacolare panorama verso il Corno del Renon e i monti Sarentini. Con vari saliscendi proseguiamo sul segnavia 31 fino alla **Forcella di Valluzza** (2107) godendo della vista delle Odle di Eores e delle Odle di Funes. Riprenderemo il segnavia 35 che ci permetterà di arrivare al Passo di Brogles (2119 m) ai piedi delle Odle (Aghi in ladino) da una prospettiva particolare. Scenderemo quindi verso il rifugio Malga Brogles nei cui pressi faremo la pausa pranzo, esclusivamente al sacco.

Dopo la sosta continueremo sul sentiero 35, che si raccorda con l'Adolf Munkel Weg o Alta Via delle Dolomiti 8, fiancheggia le propaggini settentrionali delle Odle e si snoda tra boschi di pino Cembro e distese di rododendri con incantevoli vedute sulla Furcheta, il Sass Rigais e le Torri di Fermeda. Svolteremo a sinistra per intercettare il segnavia 36 che passa dalle malghe Casnago, Geisler, Dussler e alla fine, per noi, Malga Zannes (1680 m) dove ci attenderà il nostro pullman.

Il percorso non presenta difficoltà tecniche particolari, ma è da considerarsi impegnativo per dislivello negativo e lunghezza. Si richiede passo sciolto e sicuro per fare le dovute soste e assaporare le bellezze che tale itinerario offre.

DIFFICOLTÀ: E DISLIVELLO TOTALE: 450 m in salita e 900 m in discesa **LUNGHEZZA:** 17 Km circa

TEMPO di percorrenza: 6 ore (escluse soste)

Capogita: MARIANGELA FUSATO 333 7573863 - Collaboratore: LORENZO MANTOVANI

N.B. Il percorso potrà subire modifiche in relazione al meteo o a situazioni contingenti di forza maggiore.

PARTENZA: **ore 6.30 via Verdi di fronte cinema Alcione (Borgo Santa Croce)**
ore 6.45 Park B Stadio

• **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario

• **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto.

• **PRANZO:** al sacco **RIENTRO PREVISTO:** entro le 21.00

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).