



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 25 GIUGNO 2026(impegnativa)

LA VALLE DEL PAROL

Panoramico percorso sul Monte Baldo in territorio trentino, con affacci sulla conca di Brentonico, sulla Val Lagarina e sullo Stivo e poi a perdita d'occhio ... Speriamo di godere della splendida ed abbondante fioritura di ranuncoli, anemoni, ultime peonie e primi rododendri che caratterizzano il paesaggio

Il percorso si snoda lungo strade forestali e sentieri tipici montani (sassosi, con radici affioranti, molto stretto in alcuni tratti e in parte esposto)

Si parte da Festa di Brentonico sul sentiero N°650 che in costante e ripida salita nel bosco si snoda per 3Km con un dislivello di poco più di 500 m. fino ad arrivare all'imbocco del sentiero N°624 che in poco tempo ci conduce a Malga Campeì. Qui una sosta è d'obbligo per ammirare il monte Stivo, la val di Gresta e l'abitato di Mori e soprattutto per gustare un buon caffè fatto con la moka e una fetta di torta. Proseguiamo per il sentiero N° 624 fino al Monte Varagna, dove si apre una splendida vista sull'alto lago e sul lago di Ledro e dove possiamo vedere alcune trincee e fortificazioni della Grande Guerra. Dopo la sosta pranzo (abbastanza frugale perché la salita non è finita) scendiamo verso la valle del Parol ed imbocchiamo un breve ma ripido sentiero che con alcuni tornantini ci porta a Bocca Paltrane, anche qui una sosta è d'obbligo per riposare e fare uno spuntino dopo l'ultimo tratto di salita. Da bocca Paltrane con il sentiero N°622 scendiamo a malga Campo per imboccare il sentiero N° 650 che con un lungo traverso in leggera discesa ci riporta al bivio con il N°624. **In questo tratto di sentiero bisogna porre molta attenzione perché è stretto e in alcuni tratti leggermente esposto, qui è possibile camminare solo in fila indiana facendo attenzione a non uscire dal tracciato perché l'erba rigogliosa del lato a valle potrebbe trarre in inganno. (circa 2 km)**

Arrivati al bivio, menzionato sopra, proseguiamo sul sentiero del mattino per raggiungere Festa.

Gli accompagnatori possono, a loro discrezione, cambiare parte del percorso se ritengono che le condizioni meteo o del gruppo lo richiedano.

Si raccomandano sufficienti scorte d'acqua e di viveri per il percorso lungo, ricordando che solo all'andata incontriamo malga Campeì

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **7,30** – **LOCALITA'**: Lung.ge ATTIRAGLIO
- **RADUNO:** ore **9.15** – **LOCALITA'**: FESTA DI BRENTONICO
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 1000 m circa **LUNGHEZZA:** 15 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6.30 ore (escluse soste)
- **KM:** **65+65** in auto
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Capo gita: CRISTINA MONTANARI 3492109326

Collaboratore: DONATELLA RIGHETTI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).