



**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 16 LUGLIO 2026 - INTERMEDIA

BOSCHI E MALGHE AI PIEDI DEL LATEMAR

(OBEREGGEN)

Gita nr. 999

Si rinnova l'escursione fatta lo scorso ottobre ad Obereggen, località a mt 1550. posta ai piedi della catena del Latemar, nota soprattutto per lo ski da discesa. Da essa partono numerosi sentieri che soddisfano le esigenze di molti escursionisti, da quelli che prediligono le passeggiate tranquille (es. lago di Carezza), a chi vuole misurarsi con sentieri difficili e vie ferrate. Il nostro percorso, nella sua prima parte segue un sentiero ben tracciato chiamato "sentiero relax". Non inganni il nome, che deriva dal fatto che nel tragitto, sono poste "poltroncine in legno" ideali per ammirare i bei panorami circostanti. Il percorso "relax" ci conduce passando fra boschi e radure sino alla malga Epircher Laner (1.825 mt). Proseguiremo la salita tramite breve tratto di strada (chiusa al traffico) e poi sentiero, sino alla malga Mayrl (2.041 mt), un rifugio ai piedi del Latemar dal quale si gode un bel panorama; qui faremo la nostra sosta pranzo. Da malga Mayrl, prenderemo la via del ritorno, portandoci con facile sentiero ma con una breve salita iniziale, alla stazione a monte della pista Oberholz (2096 mt), dove si trova iconico rifugio/ristorante; da qui scenderemo verso Obereggen ripassando dalla Malga Epircher (possibile sosta). L'escursione non prevede assolutamente "passaggi tecnici" o impegnativi, ci prenderemo anche il giusto tempo per godere di scorci e panorami. Si tratta comunque di affrontare un discreto dislivello, "spalmato" lungo il percorso di andata; non vi sono salite o discese ripide, ma è richiesto comunque un buon allenamento considerando anche le temperature estive.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **07:00** – **LOCALITA' Parcheggio B stadio:** NB considerando il chilometraggio ed i pedaggi autostradali, si consiglia di formare gruppi in auto, costituiti da 4/5 persone.

- **RADUNO:** ore **09:15** – **LOCALITA'** Obereggen, parcheggi prima degli impianti (è possibile usufruire di bagni e bar prima di iniziare il percorso).
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE: 680 m** **LUNGHEZZA: 14 km**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 5 ore** (escluse soste)
- **KM: 178+178 in auto -autostrada € 10,20 per tratta**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** in rifugio (menù a scelta) o al sacco.

CAPOGITA/ACCOMPAGNATORI: FRANCO ROSSI cell. 340 6254125
Montanari Cristina cell. 3492109326

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).