

giovedì 30 luglio 2026 -

IL SENTIERO DEL VENTRAR (Impegnativa)

ATTENZIONE: Il percorso regala splendide viste sul lago, ma le cime del Ventrar, classificate EE dal CAI, pur non presentando grossi dislivelli, in alcuni passaggi richiedono allenamento, perizia, passo fermo ed assenza di vertigini. Il percorso si snoda sul fianco estremo del Baldo, in zona aspra e sempre in ombra.



Caratteristico e per certi versi unico, il “Sentiero delle Cime del Ventrar” percorre tutto l’aspro versante in ombra della Colma di Malcesine, ultima pianeggiante spalla del Monte Baldo settentrionale. Senza grandi dislivelli taglia, lungo una larga cengia naturale, ertissime pale rocciose e giallastri dirupi, che sprofondata nei boschi della Val dell’Acqua. L’ambiente è solitario e selvaggio, in suggestivo contrasto con la serena visione dell’alto Garda, che accompagna durante tutta l’escursione. Benché in alcuni brevi tratti risulti un po’ esposto, non richiede particolari attrezzature, basta un minimo di attenzione.

Itinerario ad anello **con piccoli tratti esposti**, richiede un minimo di allenamento fisico ma soprattutto mancanza di vertigini.

La nostra escursione inizia dal parcheggio della seggiovia Pra Alpesina, dove potremo fermarci per la colazione.

Da qui, zigzagando sotto l'impianto di risalita risaliremo i 400 metri di dislivello della ex pista da discesa (questo è l'unico tratto faticoso del percorso, ma lo affronteremo con la dovuta calma).

Seguiremo il sentiero panoramico che ci regalerà splendidi visioni sul lago di Garda, visioni che ci accompagneranno fino all'imbocco del sentiero delle cime del Ventrar, passeremo davanti alla cabinovia per girare a sinistra sul versante che guarda il lago e risalire per le Cime del Ventrar.

Usciremo all'altrezza del parcheggio e in discesa raggiungeremo Bocca di Navene dove, attraversata la strada asfaltata, per verdi pascoli faremo ritorno al parcheggio.

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **PARTENZA:** Parcheggio B dello Stadio ore 7,00
- **RITROVO:** Parcheggio funivia Pra Alpesina ore 8,30
- **DIFFICOLTA': E con alcuni tratti EE**
- **DISLIVELLO:** 750 mt. **LUNGHEZZA:** 14 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** al sacco

Accompagnatori: MAURIZIO ROTANTI cell. 391 385 1212 - LORENZO MANTOVANI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).