



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 27 AGOSTO 2026 (*impegnativa*)

DALLA PANAROTTA ALLE CIME FRAVORT E GRONLAIT

GRUPPO DEL LAGORAI

Il percorso si snoda nella catena del Lagorai e ne costituisce il limite meridionale. Il nostro cammino ha anche una valenza storica perché incroceremo e ci sovrapporremo a numerosi sentieri a lunga percorrenza come l'E5, il Sentiero della Pace, la Translagorai e l'Alta via del Porfido. Partiremo dal parcheggio degli impianti di risalita presso lo chalet Panarotta (1780 m) e imbrocheremo il sentiero 325 che si inoltra nel bosco e ci porterà in breve tempo alla località "La Bassa" (1834 m). Da qui, restando sempre sul 325, si inizierà a salire verso il versante sud del Fravort. Seguendo la cresta e dei resti di trincee della I guerra mondiale, attraverseremo il "Pian dei Cavai" e gradualmente saliremo fino alla vetta del Fravort (2337 m). Accanto alla cima sorge il nuovo "Bivacco dell'Amicizia", costruito assieme da Alpini e Schutzen della Valsugana. Da qui la vista sulla Val dei Mocheni e sulla Valsugana è spettacolare. Scenderemo **cautamente** verso la "forcella Fravort" (2154 m) per poi iniziare la salita a cima Gronlait (2383 m), dove sosteremo per il pranzo, se le condizioni meteo saranno ottimali. Il ritorno inizierà con una breve ma ripida e insidiosa discesa tra i classici sfasciumi di roccia fino al passo della Portela (2152 m) (eventuale piano B per la sosta pranzo). **In questo tratto occorre prestare la massima attenzione e prudenza.** Proseguiremo la discesa seguendo il sentiero 371 lungo gli alpeggi in ambiente aperto fino al "Baito della Portela". Subito dopo prenderemo una traccia di sentiero che ci permetterà di restare in quota, senza scendere troppo e, in un continuo falsopiano, tra bosco e radure, andremo ad incrociare il sentiero 372. Finiremo il nostro percorso passando dalla "Val dei Cavai" (1792 m), nuovamente dalla località "La Bassa" e, su un sentiero diverso rispetto all'andata, arriveremo in breve al parcheggio di partenza.

P.S. per raggiungere la località di partenza si consiglia l'uscita autostradale Trento Nord, tenendo poi le indicazioni per Valsugana, Levico Terme, Panarotta. Per la sosta caffè prima di partire, si consiglia il Bar Ristorante "L'ISTCIOT" a circa 3 Km dal parcheggio di partenza in quanto lo chalet Panarotta è aperto solo sabato e domenica.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **07.00** – **LOCALITA'** Parcheggio B stadio
- **RADUNO:** ore **09.30** – **LOCALITA'** Parcheggio chalet Panarotta
- **DIFFICOLTA':** E/EE **DISLIVELLO TOTALE:** 1000 m **LUNGHEZZA:** 17 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 7 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Capo gita: Franco Paiola cell.338 8506588

Collaboratore: Rodolfo Amatobene cell.347 7821004 –

Carlo Voltan cell. 349 4561293

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).