



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 17 SETTEMBRE 2026 (*tradizionale*)

SUL MONTE BELPO

Un piccolo angolo del Monte Baldo tra natura e panorami

L'escursione con sviluppo a otto si svolgerà nel vicino territorio del Baldo, da tutti conosciuto come giardino d'Europa, ricco di percorsi immersi in una natura autentica quindi sempre molto piacevoli ed emozionanti.

Partiremo da Lumini, piccola frazione di S.Zeno di Montagna immersa nel verde dei boschi. Dopo circa 700 m di cammino su fondo in parte sterrato, raggiungeremo la località Sperane da cui prende avvio una piacevole salita con scorci panoramici sul lago. Nel tratto finale il sentiero si fa un po' più erto guadagnando quota fino alla cima del **Monte Belpo**, dalla cui sommità si gode un'ampia visuale sul Garda, che spazia dalla penisola di Sirmione fino agli Appennini fino agli Appennini nelle giornate più limpide. Dopo la sosta di metà mattina ripercorreremo in discesa il breve tratto fatto in precedenza e, raggiunto il sentiero 32 proseguiremo su un tracciato che degrada per 600 m di lunghezza con fondo più irregolare e qualche gradino naturale; nulla di complicato ma è necessario procedere con più attenzione. Una volta raggiunta la dorsale n.30 ritorneremo, per semplice sentiero, a Sperane e da lì inizierà il secondo anello lungo il ben ombreggiato **Sentiero Natura di Sperane**. Questo itinerario è tra i più interessanti alle pendici del Baldo grazie alla ricchezza di flora e fauna autoctone ben illustrate dai pannelli informativi che incontreremo lungo il cammino. A metà strada faremo la sosta pranzo presso il ristorante Belvedere o al sacco nei dintorni. Dopo il meritato riposo riprenderemo il cammino percorrendo la seconda metà dell'anello per poi ritornare alle auto al parcheggio di Lumini.

N.B. Il percorso potrà subire modifiche in relazione al meteo o a situazioni contingenti di forza maggiore

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08,00** – **LOCALITA'** Park via Ca' di Cozzi 12 (parcheggio di fronte al Famila, posizionato sulla dx da Vr in direzione Parona)
- **RADUNO** ore **09.00** – **LOCALITA'** Parcheggio di Lumini (alla chiesa dopo circa 150m sulla dx direzione Sperane; quindi non il primo parcheggio di fronte alla trattoria Montebaldina ma il secondo, passando davanti alla chiesa avanti 150 m dopo in direzione Sperane).
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** 400 m **LUNGHEZZA:** 10,00 km c.a
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,30 ore (escluse soste)
- **KM:** 35 + 35 **in auto**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** Ristorante Belvedere a menù concordato o al sacco nei dintorni.
-

Si ricorda che l'eventuale disdetta dal ristorante deve avvenire entro le ore 17.00 del martedì precedente la gita; oltre tale orario potrebbe essere richiesta una cifra a copertura di eventuali spese del ristorante.

Capo gita: LORENZO MANTOVANI cell. 335 6369603

Collaboratori: MARIANGELA FUSATO - MARILENA GAROFALO

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).