



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 24 settembre 2026 (tranquilla/tradizionale)

PIEVE DI SAN MORO E DINTORNI

Gita tranquilla/tradizionale: chi desidera dopo la pausa pranzo può continuare l'escursione (altri 5 km.). E'INDISPENSABILE IN FASE DI CAR POOLING ACCORDARSI SULLA SCELTA DEL PERCORSO.



La nostra escursione parte dal Ristorante "Panorama" a San Mauro di Saline dove parcheggiamo le auto e dove è possibile la sosta caffè.

Lasciando alle spalle un piccolo capitello, prendiamo il sentiero verso la Pieve di San Mauro, con bellissime viste sul Monte Pecora, sul Carega e sulla Valle di Illasi; tra i faggi intercetteremo il sentiero dei Tre Santuari. Questo tratto di percorso è sulla via Cara, antica e storica strada di crinale e transumanza (dalla zona di Vago di Lavagno sale verso i pascoli dei Monti Lessini, passando per il territorio di San Mauro di Saline fino a Velo). Il nostro cammino prosegue in un ombreggiato bosco di conifere e passa accanto al ciliegio canino, un albero monumentale di 400 anni. Arriviamo alla bellissima pieve di San Moro, dedicata a San Leonardo, a 880 metri di quota, immersa in una pineta di pino nero austriaco. Fin dal 1147 era un priorato di monaci, mentre la chiesa romanico gotica tuttora esistente risale al 1400, dedicata a San Leonardo di Limoges e arricchita da bellissimi affreschi. Qui facciamo una breve sosta e visitiamo la pieve.

Ritornando per lo stesso percorso, ci soffermeremo ad ammirare la varietà di piante illustrate da Lucia Burlini, guida ambientale del Cai e raggiungeremo il ristorante "Panorama" e le macchine. Qui per chi ha prenotato ci sarà la sosta pranzo, **dopo la quale coloro che hanno scelto la gita tradizionale proseguiranno con un percorso di 5 km che ci condurrà alle contrade cimbre di Spillichi e Comerlati e ritorno.**

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente: in caso di necessità telefonare alla capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **8.00** – **LOCALITA':** Centro sportivo Gavagnin
- **RADUNO:** ore **09.00** – **LOCALITA'** Parcheggio del Ristorante "Panorama" Via Monte Alto 44 – San Mauro di Saline

Per escursione tranquilla:

- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 100 m. **LUNGHEZZA:** 5 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 2½ ore (escluse soste per visite)

Per escursione tradizionale:

- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 250 m. **LUNGHEZZA:** 10 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4½ ore (escluse soste per visite)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante "Panorama" a menu concordato per chi si è prenotato

Accompagnatori: MARILENA GAROFALO cell. 347 0844460 – LUCIA BURLINI – ERNESTO RICCI

Si ricorda che l'eventuale disdetta dal ristorante deve avvenire entro le ore 17.00 del martedì precedente la gita; oltre tale orario potrebbe essere richiesta una cifra a copertura di eventuali spese del ristorante.

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa).



Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.